

11月献立表

日 曜	献 立	材 料 名	おやつ	
			午前（未満児）	午後（全員）
1 土	ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
3 月	☆ 文化の日 ☆			
4 火	ワンタンスープ・切り昆布の煮物・のりの佃煮・オレンジ	豚肉・ワンタンの皮・長葱・人参・もやし・切り昆布 じゃが芋・さつまいも・大豆・のりの佃煮・オレンジ	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
5 水	鶏の竜田揚げ・白菜とりんごのサラダ・トマト・かき卵汁	鶏肉・にんにく・生姜・白菜・りんご・レーズン きゅうり・トマト・煮干し・長葱・しめじ・卵	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
6 木	カレイの煮つけ・ポテトサラダ・ブロッコリー・味噌汁	カレイ・生姜・じゃが芋・ハム・人参・きゅうり ブロッコリー・煮干し・小松菜・油揚げ	牛乳 ビスケット	麦茶 かやくご飯
7 金	豚肉のスタミナ炒め・焼きいも・ゆで卵・味噌汁	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ニラ・さつまいも 卵・煮干し・わかめ・豆腐	カルピス せんべい	ミルク りんごのガレット
8 土	ボーフカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン 福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
10 月	野菜ちゃんぽんスープ・マカロニサラダ・昆布の佃煮・柿	豚肉・生姜・玉葱・人参・キャベツ・さつまいも・かまぼこ 春雨・マカロニ・ハム・きゅうり・昆布の佃煮・柿	牛乳 ビスケット	ミルク ピザトースト
11 火	☆ お誕生会 ☆ スパゲティミートソース・味噌サラダ ブロッコリー・みかん・たまごスープ	スパゲティ・豚肉・にんにく・玉葱・人参・パセリ・粉チーズ さつまいも・きゅうり・ハム・ごま・ブロッコリー・みかん・卵	麦茶 チーズ	牛乳 マロンケーキ
12 水	白身魚のおろしあんかけ・塩肉じゃが・きゅうりもみ・味噌汁	白身魚・大根・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜 にんにく・きゅうり・煮干し・白菜・油揚げ	カルピス せんべい	ミルク お菓子
13 木	鶏のマーマレード焼き・ビーンズサラダ・トマト・スープ	鶏肉・マーマレード・生姜・大豆・レタス・きゅうり コーン・ハム・トマト・煮干し・玉葱・じゃが芋	牛乳 ビスケット	無分ヨーグルト カルシウムせんべい
14 金	肉豆腐・小松菜とちくわのごま和え・煮卵・味噌汁	豚肉・豆腐・生姜・玉葱・人参・小松菜・人参・ちくわ ごま・卵・煮干し・里芋・しめじ	麦茶 バナナ	ミルク お祝いまんじゅう
15 土	豚肉の甘辛煮・センキャベツ・かき卵味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17 月	チキンカレー・春雨と野菜のさっぱりあえ・福神漬け・乳酸飲料	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・春雨・キャベツ・人参 きゅうり・ハム・福神漬け・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	ミルク ツナマヨパン
18 火	☆ 愛情お弁当 ☆ みかん・発酵乳	みかん・発酵乳	麦茶 バナナ	麦茶 お菓子
19 水	肉団子のケチャップ煮・キャベツのごま酢和え・トマト・味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・人参・卵・キャベツ・ちくわ・ごま トマト・煮干し・わかめ・じゃがいも	麦茶 せんべい	牛乳 カステラドーナツ
20 木	サクサクチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・かき卵汁	鶏肉・コーンフレーク・人参・きゅうり・コーン ブロッコリー・煮干し・水菜・えのき・卵	牛乳 ビスケット	麦茶 ミルクもち
21 金	鮭の変わり西京焼き・れんこんのきんぴら・ほうれん草の胡麻和え・味噌汁	鮭・蓮根・人参・ごま・ほうれん草・煮干し・長葱・豆腐	カルピス せんべい	ミルク カルボナーラ
22 土	クリームシチュー・キャベツの昆布和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・塩昆布 ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24 月	☆ 振替休日 ☆			
25 火	春雨と肉団子の中華スープ煮・切干大根のサラダ・うめ納豆・りんご	豚肉・鶏肉・生姜・春雨・玉葱・人参・ほうれん草 切干大根・ハム・きゅうり・レタス・納豆・梅干し・りんご	りんごジュース せんべい	ミルク ふかし芋
26 水	スパニッシュオムレツ・肉野菜炒め・パイナップル・スープ	卵・ベーコン・じゃが芋・ピーマン・玉葱・豚肉・もやし 人参・ニラ・にんにく・パイナップル・わかめ・えのき	麦茶 チーズ	ミルク バナナケーキ
27 木	松風焼き・人参しりしり・小松菜の昆布和え・味噌汁	鶏肉・長葱・玉葱・卵・小松菜・塩昆布・人参・ツナ 煮干し・大根・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク スイートアップルパイ
28 金	白身魚のフライ・キャベツの人参ドレッシング・ブロッコリー・炊きわん	白身魚・卵・キャベツ・人参・玉葱・ブロッコリー・豚肉 筍・人参・水菜・椎茸	カルピス せんべい	牛乳 お菓子
29 土	ポテトコロッケ・マヨドレキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・わかめ・キャベツ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

鉄

☆鉄分とカルシウム☆

日々すくすくと成長する子どもたち。その成長に欠かせない栄養素がたくさんあります。特に鉄分は脳の発達や身体の成長に必要な血液をつくるため、カルシウムは丈夫な骨や歯をつくるために不可欠な栄養素です。子どもたちのよりよい発達と成長のために、給食やおやつにも積極的に取り入れています。

カルシウム

今月は13日のおやつを強化メニューとし、
〈鉄分ヨーグルトとカルシウムせんべい〉
を予定しています♪

保育園だより

令和7年度 11月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と 保護者の皆さん

をつなぐ情報誌



11月の国民の祝日は2つある。その中でも11月3日は「文化の日」と称されていて、なじみの深いものになっている。この文化の日は、どのように位置づけられているのか調べてみると、国民の祝日に関する法律(祝日法)によれば、「自由と平和を愛し文化を進める」ということを趣旨としている。この日は、1946年(昭和21年)に日本国憲法が公布された日であり、日本国憲法が平和と文化を重視していることから、1948年(昭和23年)に公布・施行され「文化の日」と定められた。日本国憲法は、公布から半年後の1947年(昭和22年)5月3日に施行されたため、5月3日を憲法記念日として国民の祝日となっている。これまで、詳しい意味も分らず吞気に休んでいたが、制定の経緯を辿ると、新たな発見がある。これを機に他の祝日についても調べてみると興味深い内容に遭遇するのではないかと期待が膨らむ。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定						1
2	3	4	5 防火 キャンペーン (5歳)	6	7 おもちゃ 供養	8
9	10	11 誕生会 尿検2回目	12 お作法	13 茨城県民の日	14	15
16	17 わんぱくday 口座引落日	18 稚児の儀 愛情弁当日	19	20	21	22
23 勤労感謝の日 30	24	25 再引落日	26	27	28	29

今後の行事予定

12月 2日(火) フリー参観

1月23日(金) 保育発表会 (0・1歳)

1月31日(土) 保育発表会 (2～5歳)

今月の口座引落日

11月17日(月)

11月25日(火) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



すみれ組 関 あおと さん
真 家 お と さん

ゆり組 大 内 れ み さん
小 泉 このみ さん
清 水 り と さん
塚 本 はると さん

ちょうちょ組 清 水 あおと さん

ひよこ組 加 藤 しゅな ちゃん
長 津 りょうたろう ちゃん

コアラ組 田 中 ひなつ ちゃん

誕生会 11月11日(火)

【11月生まれのせんせい】
関口みちこせんせい(職員室)
狩谷しゅんすけせんせい(学童)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪
どうぞご来園ください。



社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の 保育目標

しつけ 保育目標

《精進努力》しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていきたいと思います。

《本読みは頭の栄養、毎日もう読書の時間》

秋の夜長に、ご家庭で毎日数分ずつ読書の時間をもてたらいいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみてもは、いかがでしょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

《幼年消防 防火キャンペーン》

日時 11月5日(水) 11時～

秋の火災予防週間にちなみ、防火キャンペーンが行われます。その際、年長さんが「カスミ小川店」でマーチングを披露しますので、是非、お出てください。



稚児の儀

11月18日(火)



年長組のお子さんが、照光寺にて『稚児の儀』(正式な仏式の七つのお祝い)を行います。これは、お子さんの健やかな成長をお祝いする行事です。絢爛豪華な稚児衣装で身を包んだお子さんと一緒に、行列で歩いたり、お参りをしたりします。

詳細は、後日お手紙にてご連絡いたします。なお、出席する保護者の方は、正装でお願いします。

いい〇〇の日

11月は、11(=いい)となり語呂がいいことから、『いい〇〇の日』などの記念日がたくさんあります。11月8日の『いい歯の日』などが代表的ですね。せっかくなので、ご家族独自の記念日を制定してみてもはいかがでしょうか?毎年、記念日が増えていくのも楽しいかもしれません。



ハニー先生からの感想

2・3歳児: 今月、子どもたちは日常の習慣やget up, wash my face, wash my hands, have breakfast, brush my teethなどの一日のルーティーンと体に関する動詞を学びました。今では、絵を見て言葉を特定し、"I go to the toilet." "I wash my hands."といった簡単な文を使って自分の生活習慣を伝えられるようになっています。フォニックスの練習もとてもよくできていて、文字の音を認識する力がどんどん伸びています。10月の歌も元気に歌い、特にハロウィンの歌が大人気でした。みんな本当によくがんばっています!

4歳児: 今月は天気、陸地、水に関する言葉を学びました。去年習った単語をよく覚えていて、forest, mountain, hill, river, island, desertなど、すでに多くの言葉に親しんでいました。中には「森は"mori"だよ!」と日本語でも言うて理解を示してくれる子もいて、森や山に行ったときの話も楽しそうに話してくれました。新しい単語の学習やフォニックスの練習、文字の音の認識も素晴らしい成長を見せています。ハロウィンの歌も大好きで、ハロウィンゲームも大盛り上がりでした。

5歳児: 今月は反対の言葉について学びました。hot-cold, big-small, fast-slow, up-down, long-short, soft-hardなど、たくさんの反対語のペアを言うようになりました。絵と単語を上手にマッチさせる活動もとてもよくできていました。また、秋の季節やハロウィンに関する新しいことばも学び、いろいろなハロウィンキャラクターについて話したり、お気に入りの発表したりするのを楽しんでいました。Phonicsのテキストに載っている絵のない単語も少しずつ読めるようになっていて、ホワイトボードに書かれた単語を自信をもって声に出して読んでくれています。全体的に、子どもたちは素晴らしい進歩を見せており、本当によくがんばっています!



《小美玉市文化祭》

日時 11月8日(土)
場所 小美玉市小川文化センター「アピオス」
集合 9:50
発表予定 10:30
解散予定 11:45頃
対象児 ゆり組・ちょうちょ組

11月3日は文化の日です。文化の日は、日本の文化に触れることで、自由と平和を愛し、文化を創ったり継承したりすることを願い推進する日です。園では、小美玉市の文化祭に参加し、年中・年少組さんが、鍵盤ハーモニカと歌の発表を行います。是非、皆さんでお出てください。



立冬(りっとう) 11月7日

日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなってきましたね。立冬は、冬の始まりを告げる日です。「立」には新しい季節になるという意味があり、季節の節目となります。朝夜は少しずつ冷え込み、晴天でも陽射しは弱まってきて冬の到来を感じる頃となります。この日から立春の前日までが冬です。子どもたちそれぞれが、冬ならではのイメージや季節を感じる機会になればと思います。今年の冬は、どんな冬になるのかな～雪遊びできるかな～と、今から楽しみです♪



11月のLesson

トピック: 2・3歳- Parts of the Body, Body Verbs
4歳- Bedroom, Kitchen, Bathroom, Living Room; House Verbs
5歳- Indoor Activities
フォニックス: 2歳- Alphabet / Phonics Song 3歳- Uppercase and Lowercase Letters / Phonics
4歳- Short [i] - ip, it/ Short [o] - ock, og; op, ot/ Short [u] - ub, ud
5歳- Consonants [n] [p] [r] [s] [t] / CVC
歌: 2・3歳- Head, Shoulders, Knees and Toes / Open Shut Them / Five Little Monkeys Jumping on the Bed
4歳- House Song / "No No" Bedtime Song 5歳- What Do You Like To Do? Fun kids Song
おはなし: 2歳- Who's There Spot? 3歳- Big Feet / Look at Me / From Head to Toe
4歳- The Three Bears / The Three Pigs
5歳- Little Parrot Can Skate / The North Wind and the Sun

