

4月献立表

日	曜	献立	材料名	おやつ	
				午前(未過児)	午後(全員)
1	水	肉じゃが煮・コーンの青のり揚げ・ほうれん草のおかか和え味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白滝・生姜・コーン 青のり・ほうれん草・鰹節・煮干し・大根・油揚げ	カルピス せんべい	ミルク お菓子
2	木	鶏のからあげ・春雨と野菜のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・にんにく・卵・春雨・ハム・きゅうり もやし・人参・トマト・煮干し・小松菜・えのき	麦茶 チーズ	牛乳 ふらすく
3	金	ポークビーンズ・ブロッコリーのキッシュ・チーズ・スープ	豚肉・大豆・にんにく・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵 ベーコン・ブロッコリー・しめじ・チーズ・白菜・椎茸	牛乳 ビスケット	ミルク お好み焼き
4	土	☆ 入園式 ☆			
6	月	大豆入りチキンカレー・ミモザサラダ・福神漬け・バナナ	鶏肉・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・人参・にんにく・卵 レタス・きゅうり・福神漬け・バナナ	りんごジュース せんべい	ミルク お祝いケーキ
7	火	ハンバーグ・ふりふりポテト・ほうれん草のソテー・スープ	豚肉・玉ねぎ・卵・生姜・じゃが芋・チーズ・ほうれん草 しめじ・キャベツ・人参・コーン	麦茶 バナナ	麦茶 わかめおにぎり
8	水	ウインナーの衣揚げ・おからのサラダ・トマト・味噌汁	皮なしウインナー・人参・パセリ・卵・おから・ごぼう ブロッコリー・ハム・トマト・煮干し・小松菜・厚揚げ	カルピス せんべい	牛乳 お菓子
9	木	鮭のムニエルタルタルソース・キャロットサラダ・ブロッコリー・スープ	鮭・卵・パセリ・玉葱・人参・きゅうり・コーン ブロッコリー・煮干し・じゃが芋・わかめ	麦茶 チーズ	ミルク カルピス寒天
10	金	春野菜の八宝菜・焼かぼちゃ・お魚ソーセージ・味噌汁	豚肉・生姜・人参・玉葱・筍・椎茸・かまぼこ・キャベツ かぼちゃ・魚肉ソーセージ・煮干し・長葱・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク きな粉揚げパン
11	土	クリームシチュー・キャベツの昆布和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・塩昆布 ふりかけ・オレング	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
13	月	麻婆豆腐・じゃがいもチヂミ・胡麻きゅうり・味噌汁	豚肉・豆腐・生姜・にんにく・人参・長葱・ニラ・キャベツ じゃが芋・玉葱・チーズ・きゅうり・煮干し・ゴマ・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク ちんすこうショコラ
14	火	松風焼き・ひじきの煮物・青のり粉ふき芋・かき玉汁	鶏肉・卵・玉葱・長葱・ゴマ・ひじき・人参・ちくわ 油揚げ・大豆・じゃが芋・青のり・煮干し・水菜・えのき	麦茶 バナナ	ミルク ホットドッグ
15	水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁	ちくわ・青のり・キャベツ・人参・きゅうり・たくあん 鰹節・ゴマ・かぼちゃ・煮干し・ニラ・卵	カルピス せんべい	ミルク お菓子
16	木	☆お誕生会☆ 竹の子ご飯・鶏のさっぱり煮・マカロニサラダ いちご・わかめと豆腐のすまし汁	米・鶏肉・椎茸・干びょう・人参・筍・油揚げ・海苔・煮干し 卵・マカロニ・きゅうり・玉葱・ハム・いちご・豆腐・わかめ	麦茶 チーズ	牛乳 春色ロール
17	金	鶏すき煮の卵とじ・大根とわかめの梅和え・スナックえんどう 汁・味噌汁	鶏肉・長葱・人参・麩・えのき・生姜・大根・わかめ・玉葱 梅干し・鰹節・ゴマ・スナックえんどう・煮干し・ほうれん草	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこし
18	土	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン ふりかけ・オレング	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
20	月	春雨と肉団子の中華スープ煮・マセドアンサラダ 切千大根の納豆和え・乳酸飲料	豚肉・鶏肉・生姜・卵・玉葱・人参・ほうれん草・椎茸・春雨・ゴマ じゃが芋・きゅうり・ハム・チーズ・切千大根・納豆・たくあん	りんごジュース せんべい	ミルク キャロットケーキ
21	火	白身魚のごまマヨ焼き・ナムル風煮浸し・煮卵・豚汁	白身魚・玉葱・ゴマ・ほうれん草・油揚げ・人参・生姜 もやし・卵・豚肉・大根・長葱・ごぼう・豆腐	麦茶 バナナ	麦茶 ツナおにぎり
22	水	☆愛情お弁当☆ 白菜と油揚げの味噌汁・オレング	煮干し・白菜・油揚げ・オレング	カルピス せんべい	ミルク ゴマせんべい
23	木	豚肉のスタミナ炒め・ブロッコリーのおかか和え さつまいもの甘煮・かき玉スープ	豚肉・もやし・キャベツ・人参・にら・にんにく・鰹節 ブロッコリー・さつまいも・しめじ・玉葱・卵	麦茶 チーズ	牛乳 ベジスコーン
24	金	肉団子の甘酢あんかけ・春キャベツのごま酢和え・トマト・ 味噌汁	豚肉・玉葱・卵・生姜・キャベツ・ちくわ・人参・ゴマ トマト・煮干し・なめこ・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルク リングドーナツ
25	土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
27	月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮 じゃがいものミートグラタン・昆布の佃煮・オレング	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン じゃが芋・豚肉・トマト・チーズ・昆布の佃煮・オレング	りんごジュース せんべい	ミルク チーズ入りケー キ
28	火	揚げ魚のおろしあん・キャベツの和風サラダ・トマト・若竹汁	白身魚・大根・キャベツ・人参・きゅうり・鰹節 トマト・筍・わかめ・玉葱・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 バナナ
29	水	☆ 昭和の日 ☆			
30	木	肉豆腐・ちくわと小松菜のごまマヨ和え・ゆで卵・味噌汁	豚肉・豆腐・玉葱・人参・ちくわ・小松菜・人参・卵 ゴマ・煮干し・大根・わかめ	カルピス せんべい	ミルク お菓子

令和8年度

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



令和8年度を迎えるに当たり、この1年間をどのように過ごし、どのようなことを身に付けていくか新たな目標をしっかりと設定し、現実に向けての行動を具体的に実行していくことが大切かと思っております。最終的に達成すべき目標を長期的な目標と捉え、達成するために日頃何をしていくのか、短期的な目標を設定することも必要かと思っております。時には、うまくいかないこともあるかと思っておりますが、励ましたり応援したりすることで、気持ちを切らすことなく最後までやり通せるよう支援していければと思います。季節柄、気持ちよく過ごすことができ、特に心が晴れやかでやる気に満ちたこの時期、心も体も健全に大きく成長できるような取組を実践していくことが重要であると考えています。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定		1	2	3	4
					入園式
5	6	7	8	9	10
	進級式				11
12	13	14	15	16	17
			口座引落日	誕生会	18
19	20	21	22	23	24
			愛情弁当		親子遠足 (3~5歳児)
26	27	28	29	30	31
	わんぱくday 再引落日		昭和の日		

入園進級おめでとうございます。

新学期が始まりました。給食室では、安全を第一にした給食提供を心がけています。お友だちとみんなで食べる給食で、食べる喜びや楽しさ、新しい発見につながるよう心を込めて給食づくりをしていきます。一年間、よろしくお願いいたします。

給食職員より



以上児(3~5歳)さんは毎日白ご飯を持たせてください。100~120gを目安としてお子さんが食べられる量をご用意ください。



今後の行事予定

5月16日(土) 保育参観・PTA総会
5月30日(土) 奉仕作業

今月の口座引落日

4月15日(水)
4月27日(月) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

今月の 保育目標

《合掌間法》 がっしょうもんぼう 入園・進級を喜び園生活に親しまおう

すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ 保育目標

《いつも生き生き お休みしない元気な子》

お子さんが、楽しい園生活を過ごせるように規則正しい生活リズムを作ってあげましょう。

【異動のお知らせ】

(転出)			
玉里保育園へ	保育士	戸田 京子	
〃	保育士	田代 早苗	
〃	調理員	遠藤 吉子	
やまゆりこども園へ	保育士	萩原 知恵美	
〃	〃	槌田 昌美	
支援センターへ	保育士	櫻井 智愛	
〃	保育士	沼田 久美	
〃	支援員	沼田 千鶴	
(転入)			
はとり保育園より	保育士	田代 恵美子	
玉里保育園より	保育士	近藤 安由美	
〃	保育士	高野 直子	
〃	保育士	西畑 きくえ	
(新採)	保育士	沢上 祐碧	

本園の目指す園児像

明るく元気な子ども
正しく思いやりのある子ども
よく考え工夫する子ども

愛情弁当は おいしいなあ!

月に一度の愛情お弁当日。愛情いっぱいのおかず入りお弁当を持ってくる日です。お弁当のふたをあけると、「わあおいしそう!」と、ニコニコ顔。お子さんは愛情がいっぱい詰まったお弁当が大好きです。

☆ワンポイント アドバイス☆

☆果物は、園でも用意していますが、入れる場合は少量にしてください。
☆ゼリーやヨーグルトは食の安全のため持たせないでください。



☆お楽しみでDay☆

創意工夫や冒険心、考える力などいろいろな体験をさせたく、年齢の枠を超えてダイナミックな保育を展開しております。先生も一緒になって大盛り上がり。毎回楽しい計画を立案し、実践します。※お楽しみdayの日は、制服ではなく、自由な服装での登園となります。

※毎朝必ず健康観察をしてから登園しましょう。

引き続き、健康チェックカードの記入をお願いします。
※コアラ・バンビ組は連絡帳にある体温記入欄への記入を必ずお願いします。
37.5以上の熱や咳・鼻水、また下痢や嘔吐の症状があるときには、登園をお控えください。
上記の症状が認められた場合には、症状がおさまってから24時間以上経過し、さらに症状が改善してからの登園をお願いします。お子様の安全確保と集団感染予防のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

☆専門の講師による指導☆

園では、子どもたちが楽しく遊びながら、いろいろな経験ができるように、専門の講師による指導を行っています。

わんぱく Day 毎月1回	体育指導(3~5歳児)	運動神経を刺激して、健やかな心身の発達を育みます。
ABC Day 毎日	英語指導(2~5歳児)	年齢に合わせて、興味を持てるように工夫された内容です。
お作法 年6回	茶道 (5歳児)	挨拶の仕方やお茶碗の持ち方等、日本文化のマナーの素晴らしさを知り、身に付けさせたいと考えています。

English Time with Sunny-sensei!

Honelyn Gabines(ハネリン・ガビネス先生)

毎日、2歳児~5歳児をクラスごとに英語のレッスンをしてくれます。英語の歌や絵本を読んでもくれたり、日常の会話なども教えてくれます。とても優しいハニー先生なので、みんなすぐに大好きになりますよ!

Hello!
玉里第二保育園へ来て、5年目に入りました。
毎日、一緒に英語を楽しく学んでいきましょう。よろしくお祈りします。
ハニー先生って呼んでくださいね!



またみんなでたのしく
あそぼうね!

おたんじょうび おめでとう

すみれ組	倉田 ちえり さん	バンビ組	平 沢 おうり ちゃん 島 田 りつ ちゃん
ゆり組	小 沼 すみと さん 菊 池 りこ さん 高 崎 いちか さん	コアラ組	北 川 ゆづき ちゃん 関 口 けい ちゃん
ちょうちょ組	石 橋 ともき さん		
ひよこ組	徳 田 せな ちゃん 水 野 きょうすけ ちゃん		



【4月生まれのせんせい】 小沼ひでみせんせい 松本よしとせんせい

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を一緒にお祝いしてみませんか♪
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母の方のみとなります。どうぞご来園ください。