

日	曜	献立	材 料 名	おやつ	
				午前(未満児)	午後(全員)
2	月	カレー風味肉じゃが・ほうれん草と人参の胡麻和え・ゆで卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・ほうれん草・人参・ごま・卵・煮干し・長葱・えのき	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
3	火	おでん・マカロニサラダ・昆布の佃煮・みかん	さつまいも・ちくわ・大根・人参・じゃが芋・昆布・マカロニ・ハム・きゅうり・玉葱・昆布の佃煮・みかん	麦茶 バナナ	ミルク 金棒おこし
4	水	肉団子のケチャップ煮・キャベツのごま酢和え・トマト味噌汁	豚肉・鶏肉・玉葱・人参・卵・キャベツ・ちくわ・きゅうり・トマト・煮干し・わかめ・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
5	木	カレイの煮付け・ポテトサラダ・フロccoliー・沢煮わん	むしがれい・生姜・じゃが芋・きゅうり・人参・ハム・フロccoliー・豚肉・筍・ごぼう・椎茸・水菜	牛乳 ビスケット	麦茶 きつねご飯
6	金	麻婆豆腐・焼かぼちゃ・小松菜のナムル・中華風コーンスープ	豚肉・生姜・にんにく・豆腐・人参・長葱・にらかぼちゃ・小松菜・玉葱・コーン・卵	カルピス せんべい	ミルク カスタードサンド
7	土	チキンカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
9	月	野菜ちゃんぽんスープ・切干大根のごまマヨサラダ・ふりかけ・りんご	豚肉・さつまいも・かまぼこ・春雨・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・生姜・切干大根・人参・きゅうり・ごま・ふりかけ・りんご	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きうどん
10	火	鶏の甘辛煮・春雨と野菜のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・卵・春雨・きゅうり・人参・もやし・ハム・トマト・煮干し・玉葱・しめじ	麦茶 チーズ	牛乳 ブルー・せんべい
11	水	☆ 建国記念の日 ☆			
12	木	ハートのハンバーグ・チーズスパゲティ・フロccoliー・野菜スープ	豚肉・生姜・玉葱・卵・チーズ・スパゲティ・パセリ・フロccoliー・キャベツ・人参・コーン	カルピス せんべい	ミルク ねばんどーナツ
13	金	☆ 愛情お弁当日 ☆ 白菜と人参の味噌汁・オレンジ	煮干し・白菜・人参・オレンジ	麦茶 チーズ	ミルク ココア煮しパン
14	土	クリームシチュー・キャベツのナムル・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ごま・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
16	月	春雨と肉団子の中華スープ煮・大根とツナのサラダ・韓国風納豆・乳酸飲料	豚肉・鶏肉・玉葱・卵・人参・ほうれん草・春雨・大根・ツナ・納豆・海苔・ごま・乳酸飲料	カルピス ビスケット	ミルク アップルチーズ ケーキ
17	火	白身魚のフライ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・卵・レタス・きゅうり・りんご・トマト・煮干し・小松菜・人参・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク お菓子
18	水	サクサクチキン・キャロットサラダ・パイ・スープ	鶏肉・人参・きゅうり・コーン・パイ・水菜・えのき・卵	麦茶 チーズ	ミルク きな粉揚げパン
19	木	ほうれん草とベーコンのキッシュ・人参しりしり・フロccoliー・じゃがいものチャウダー	ベーコン・卵・ほうれん草・チーズ・しめじ・玉葱・人参・ツナ・フロccoliー・鶏肉・じゃが芋	カルピス ビスケット	牛乳 フライドポテト
20	金	親子煮・れんごんの天ぷら・小松菜の昆布和え・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・れんこん・小松菜・塩昆布・煮干し・長葱・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルクココア フロッグムッシュ
21	土	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
23	月	☆ 天皇誕生日 ☆			
24	火	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・りんご	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン・高野豆腐・小松菜・卵・椎茸・のりの佃煮・りんご	りんごジュース せんべい	麦茶 ジャンバラヤ
25	水	白身魚の野菜あんかけ・れんごんのきんぴら・卵焼き・味噌汁	白身魚・人参・玉葱・ピーマン・れんこん・ごま・卵・煮干し・大根・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク お菓子
26	木	☆お誕生会☆五目ご飯・鶏のみそ焼き・フロccoliーと卵のサラダ・わかめと花麩のすまし汁・いちご	鶏肉・千びょう・干し椎茸・人参・油揚げ・昆布・海苔・フロccoliー・卵・煮干し・わかめ・麩・いちご	カルピス せんべい	牛乳 プリンアラモード
27	金	鶏のねぎ焼き・さつまいもの甘煮・かりこり漬け・味噌汁	鶏肉・長葱・さつまいも・大根・きゅうり・油揚げ・キャベツ・人参・油揚げ	牛乳 ビスケット	麦茶 ミルクもち
28	土	ポテトコロッケ・マヨドレキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱・わかめ	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子

☆ふらすく☆


保育園で人気のおやつレシピを紹介します。

麩はたんぱく質が豊富に含まれていて、子どもの補食やおやつにぴったりの食材です。

作り方も簡単なのでお家でも作ってみてはいかがでしょうか♪

[材料]2人分


お麩	20g
バター	20g
砂糖	25g



[作り方]

- ・フライパンにバターと砂糖入れて弱火で混ぜながら溶かします。
- ・お麩を加えて素早く全体に絡め、弱火で両面焼き色がつくまで加熱します。
- ・離してお皿の上で粗熱を取って完成♪

[材料]2人分

お麴	20 g
バター	20 g
 砂糖	25 g



玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定						
1	2	3 豆まき会	4	5	6 親子クッキング (すみれ組)	7
8	9	10 涅槃会	11 建国記念の日	12 わんぱく day	13 愛情弁当日	14
15 口座引落日	16	17	18 お作法	19	20	21
22 保育発表会 (2〜5歳児)	23 天皇誕生日	24	25 再引落日	26 誕生会	27 お買い物体験 (すみれ組)	28

<p>今後の行事予定</p> <p>3月 7日(土) 保育参観</p> <p>3月25日(水) 卒園式</p>	<p>今月の口座引落日</p> <p>2月16日(月)</p> <p>2月25日(水) 再引落日</p> <p>※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。</p>
---	--

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



2月生まれのお友だち

誕生会 2月26日(木)

すみれ組 久下 沼 ともや さん

ゆり組 小 沼 ゆ わ さん

ちょうちょ組 坪 そうま さん
榎 ことね さん
横 田 だいち さん

【2月生まれのせんせい】

戸田きょうこせんせい 榎田まさみせんせい
成田ゆみせんせい(給食) 北田みちこせんせい(給食)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を一緒にお祝いしてみませんか♪
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞご来園ください。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の 保育目標

《禅定静寂》 ぜんじょう せいじゃく よく考え落ち着いた暮らしをしよう

活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということ、子ども達には教えていきたいものです。

しつけ 保育目標

＜きちんとしてようお片付け＞

整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片付けなさい、という事ではなく、初めは親も一緒にして片づけ方も教えてあげましょう。

福

豆まき会 2月3日(火)

どうして豆まきの後に豆を食べるの？

これは「年取り豆」と呼ばれ、邪気を払った後の清らかな「福豆」を体内に取り込むことで、一年間の無病息災を願うための行事なのです。「年の数より一つ多く食べると体が丈夫になり、風邪も引かない」といった言い伝えも各地に残っています。そもそも豆は「魔を滅する(魔滅=まめ)」力を持つと信じられてきました。
そのため、豆を食べる行為自体が強力な厄除けになると考えられていたのです。
「まめ」に健康で過ごせるように、という願いを込めて、家族で年の数だけ豆を味わうのも節分の醍醐味といえるでしょう。



《食育教室》 すみれ組 親子
令和 8年 2月6日(金)

園では食育に力を入れております。その一環として、小美玉市健康増進課の協力を得て、「親子でクッキング」という、楽しい体験をさせたいと思います。

〈持ち物〉

お箸・マスク・エプロン・
三角巾・水筒・米1合



《お買い物体験》 すみれ組 園児
令和 8年 2月27日(金)

すみれ組さんが地元のスーパーでお買い物に挑戦します。お金の大切さや社会のコミュニケーションなどを体験してきます。

〈持ち物〉・お財布に150円を入れて、当日持たせてください。※お財布は首にかけられるものをご用意ください。



ハニー先生からの感想

＜2・3歳児クラス＞「体の部位」をテーマにレッスンを行いました。子どもたちは、自分の体のさまざまな部分を理解し、名前を言うようになってきています。質問されるとhead, neck, shoulders, arms, elbows, stomach, back, knees, legs, toesなどを上手に指さすことができます。また、日常生活の動作についても学びました。washing their face, combing their hair, brushing their teeth, washing their hands, getting dressed, going to schoolなどの動作を、自信をもって言ったり実際にやってみたりできるようになっています。今月もみんな歌が大好きで、楽しく歌っていました。歌を通して新しい単語やフレーズを覚えていく姿がとても素晴らしいです。フォニックスも順調で、理解が早く、大きな成長が見られます。

＜4歳児クラス＞「職業」と「仕事に関する動詞」をテーマにレッスンを行いました。Alphabet Occupations Song やフラッシュカードを使って、新しい語彙を学びました。子どもたちは、さまざまな職業を見分けて名前を言ったり、絵を見て「どんな仕事をしているか」を説明したり、実際にその仕事をしているふりをして演じたりすることができます。毎日お仕事に行くお家の方の姿を見ているため、このテーマにとっても興味をもって取り組んでいました。"My mom is a teacher." や "My dad is a firefighter."など、おうちの方の職業を自信をもって発表する姿も見られました。また、将来になりたい職業についても話すことができています。英語を楽しみながら、しっかりと力を伸ばしている様子がうれしいです。

＜5歳児クラス＞英語の時間を使って、来月の発表会の練習を中心に行いました。子どもたちはとてもよく頑張っており、発表会を楽しみにしながら、一人ひとりがベストを尽くしています。この調子でがんばりましょう！

H I J K L M N O P Q R S H I J K L M N O P Q R S

ねはんえ
涅槃会 2月10日(火)

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日の法要を、涅槃会と言います。

お釈迦様は、いつも人のため世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。



「日本ができたことをお祝いする日」

2月11日 建国記念の日



建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」、お祝いする日です。

日本ができた正確な日ははっきりしていないので、2月11日は、日本ができたことを記念にお祝いする日「建国記念の日」としたそうです。建国記念の日には、日本各地でこの記念日を祝う行事が開かれています。行事に参加しなくても、日本の歴史にまつわる書籍を手にとってみたり、親子で歴史に関する博物館に出かけてみたりするのもステキです。「日本はどうやって成り立ってきたのだろう...」親子でそんな会話を楽しむのも、建国記念の日ならではの過ごし方になるかもしれません。



トピック:2・3歳- Calendar: Days, Months and Seasons
4歳- Transportation, Stored and Buildings
5歳- Occupations, Occupational Verbs
フォニックス:2歳- Phonics Alphabet Song 3歳- ABC Phonics Song/ Uppercase and Lowercase Letter
4歳- Short [e] - e, ie, ey: ie, y/ Long [o] - o, oe, oa: ow / Long [u] - u, he/ Magic "e"
5歳- Consonants [v] [w] [z] [d3] / CVC
歌: 2・3歳- Days of the Week / Ten Little Snowflakes / Row Row Row Your Boat / Pat- a- cake
4歳- Wheels on the Bus / Transportation Song / Let's GO Shopping
5歳- What Do You Do? / ABC Jobs Song
おはなし: 2歳- Spot's Baby Sister 3歳- Kipper's Diary / The Very Hungry Caterpillar/
What's the time, Mr. Wolf? 4歳- How do YOU Feel? / Little Red Riding Hood
5歳- What Jobs Do They Do?

2月のLesson