

2月献立表

| 日曜 | 献立 | 材料名 | おやつ |
|-----|---|---|-----------------|
| 2月 | カレー風味肉じゃが・ほうれん草と人参の胡麻和え・ゆで卵・味噌汁 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・ほうれん草・人参 ごま・卵・煮干し・長葱・えのき | りんごジュース せんべい |
| 3火 | おでん・マカロニサラダ・昆布の佃煮・みかん | さつま揚げ・ちくわ・大根・人参・じゃが芋・昆布 マカロニ・ハム・きゅうり・玉葱・昆布の佃煮・みかん | 麦茶 バナナ |
| 4水 | 肉団子のケチャップ煮・キャベツのごま酢和え・トマト味噌汁 | 豚肉・鶏肉・玉葱・人参・卵・キャベツ・ちくわ きゅうり・トマト・煮干し・わかめ・豆腐 | 麦茶 チーズ |
| 5木 | カレイの煮付け・ポテトサラダ・ブロッコリー・沢煮わん | むきがれい・生姜・じゃが芋・きゅうり・人参・ハム ブロッコリー・豚肉・筍・ごぼう・椎茸・水菜 | 牛乳 ビスケット |
| 6金 | 麻婆豆腐・焼かぼちゃ・小松菜のナムル・中華風コーンスープ | 豚肉・生姜・にんにく・豆腐・人参・長葱・にら かぼちゃ・小松菜・玉葱・コーン・卵 | カルピス せんべい |
| 7土 | チキンカレー・フレンチキャベツ・福音漬け・果物 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・福音漬け オレンジ | 麦茶 クッキー |
| 9月 | 野菜ちゃんぽんスープ・切干大根のごママヨサラダ ふりかけ・りんご | 豚肉・さつま揚げ・かぼっこ・春雨・玉葱・人参・キャベツ 椎茸・生姜・切干大根・人参・きゅうり・ごま・ふりかけ・りんご | りんごジュース せんべい |
| 10火 | 鶏の甘辛煮・春雨と野菜のさっぱり和え・トマト・味噌汁 | 鶏肉・生姜・卵・春雨・きゅうり・人参・もやし・ハム トマト・煮干し・玉葱・しめじ | 麦茶 チーズ |
| 11水 | ☆ 建国記念の日 ☆ | | |
| 12木 | ハートのハンバーグ・チーズスペゲティ・ブロッコリー 野菜スープ | 豚肉・生姜・玉葱・卵・チーズ・スペゲティ・パセリ ブロッコリー・キャベツ・人参・コーン | カルピス せんべい |
| 13金 | ☆ 愛情お弁当日 ☆ 白菜と人参の味噌汁・オレンジ | 煮干し・白菜・人参・オレンジ | 麦茶 チーズ |
| 14土 | クリームシチュー・キャベツのナムル・ふりかけ・果物 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ごま・ふりかけ オレンジ | 麦茶 クッキー |
| 16月 | 春雨と肉団子の中華スープ煮・大根とツナのサラダ 韓国風納豆・乳酸飲料 | 豚肉・鶏肉・玉葱・卵・人参・ほうれん草・春雨・大根・ ツナ・納豆・海苔・ごま・乳酸飲料 | カルピス ビスケット |
| 17火 | 白身魚のフライ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁 | 白身魚・卵・レタス・きゅうり・りんご・トマト・煮干し 小松菜・人参・油揚げ | りんごジュース せんべい |
| 18水 | サクサクチキン・キャロットサラダ・パイン・スープ | 鶏肉・人参・きゅうり・コーン・パイン・水菜・えのき・卵 | 麦茶 チーズ |
| 19木 | ほうれん草とベーコンのキッシュ・人参しりしり ブロッコリー・じゃがいものチャウター | ベーコン・卵・ほうれん草・チーズ・しめじ・玉葱・人参 ツナ・ブロッコリー・鶏肉・じゃが芋 | カルピス ビスケット |
| 20金 | 親子煮・れんこんの天ぷら・小松菜の昆布和え・味噌汁 | 鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・れんこん・小松菜 塩昆布・煮干し・長葱・豆腐 | 牛乳 ビスケット |
| 21土 | ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン ふりかけ・オレンジ | 麦茶 クッキー |
| 23月 | ☆ 天皇誕生日 ☆ | | |
| 24火 | マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮 高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・りんご | 鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン 高野豆腐・小松菜・卵・椎茸・のりの佃煮・りんご | りんごジュース せんべい |
| 25水 | 白身魚の野菜あんかけ・れんこんのきんぴら・卵焼き・味噌汁 | 白煮魚・人参・玉葱・ピーマン・れんこん・ごま・卵 煮干し・大根・油揚げ | 麦茶 バナナ |
| 26木 | ☆お誕生会☆五目ご飯・鶏のみぞ焼き・ブロッコリーと卵のサラダ わかめと海苔のすまし汁・いちご | 鶏肉・チビよう・千し椎茸・人参・油揚げ・昆布・海苔 ブロッコリー・卵・煮干し・わかめ・麸・いちご | カルピス せんべい |
| 27金 | 鶏のねぎ焼き・さつまいもの甘煮・かりこり漬け・味噌汁 | 鶏肉・長葱・さつま芋・大根・きゅうり・油揚げ キャベツ・人参・油揚げ | 牛乳 ビスケット |
| 28土 | ポテトコロッケ・マヨドレキャベツ・味噌汁 | ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱・わかめ | 麦茶 せんべい |
| | 《人気のおやつ》 ☆ふらすべり☆ | | りんごジュース お菓子 |

保育園で人気のおやつのレシピを紹介します。
麩はたんぱく質が豊富に含まれていて、子どもの補食や
おやつにぴったりの食材です。
作り方も簡単なのでお家でも作ってみてはいかがですか♪

[材料]2人分

お麩
バター
砂糖

20g
20g
25g



[作り方]

・フライパンにバターと砂糖入れて弱火で混
ぜながら溶かします。
・お麩を加えて素早く全体に絡め、弱火で両
面焼き色がつくまで加熱します。
・離してお皿の上で粗熱を取って完成♪

令和7年度 Smile Kids 2月号

保育園だより

玉里保育園

玉里第二保育園

と保護者の皆さんをつなぐ情報誌



朝、早く起きることが多いので、ラジオを聴くことが習慣化している。その中で生き方について大切なことを話している番組に出会いがある。最近では、「人は言葉によって生きている。たった一言で人生が変わる。」という言葉に出会った。その内容については、他者からのある一言によって自分の得意分野を発見し、それを生かした職業が見つかり、生き甲斐を感じながら職務を遂行するようになったというもので、難解な事案に直面しても前向きに克服してきたというものだった。素晴らしい言葉に出会ったお陰で自身を高める人生を歩むことができる。逆に、ある一言で自信を無くし落ち込み、やる気に満ちた気持ちを削がれてしまうこともある。さて、子どもたちに接する際、どういう言葉かけをすることが望ましいのだろうか。これから時代を担う子どもたちが、自信をもって生活できるような言葉かけをしっかりと行っていくことが大切な取組であると考える。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定

| | | | | | | |
|------------------|-------|--------|------|-------------|-------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 豆まき会 | | | | 親子クッキング (すみれ組) | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 涅槃会 | 建国記念の日 | | わんぱく day | 愛情弁当日 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 口座引落日 | | お作法 | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 保育発表会 (2~5歳児) | 天皇誕生日 | | 再引落日 | 誕生会 | お買い物体験 (すみれ組) | |

今後の行事予定

3月 7日(土) 保育参観

3月 25日(水) 卒園式

今月の口座引落日

2月16日(月)
2月25日(水) 再引落日

※ 引き落し前日までに、ご入金のご準備を
お願いします。



2月生まれのお友だち

すみれ組 久下沼 ともや さん
ゆり組 小沼 ゆわ さん
ちょうちよ組 坂 そうま さん
柳 ことね さん
横田 だいち さん

お誕生日のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を一緒に祝ってみませんか♪
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞご来園ください。

誕生会 2月26日(木)

バンビ組 柳 橋 たいが ちゃん

【2月生まれのせんせい】
戸田きょうこせんせい 樋田まさみせんせい
成田ゆみせんせい(給食) 北田みちこせんせい(給食)

今月の保育目標

しつけ保育目標



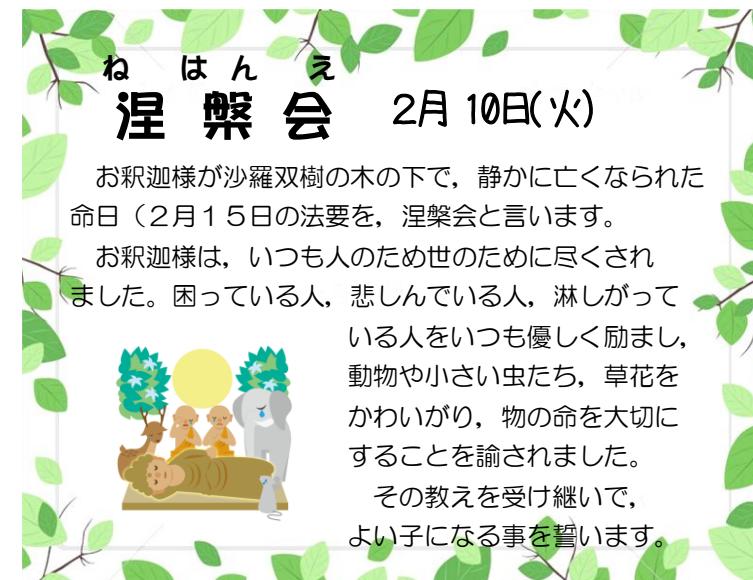
豆まき会 2月3日(火)

どうして豆まきの後に豆を食べるの?

これは「年取り豆」と呼ばれ、邪気を払った後の清らかな「福豆」を体内に取り込むことで、一年間の無病息災を願うための行事なのです。「年の数より一つ多く食べると体が丈夫になります、風邪も引かない」といった言い伝えも各地に残っています。そもそも豆は「魔を滅する(魔滅=まめ)」力を持つと信じられてきました。

そのため、豆を食べる行為自体が強力な厄除けになると考えられていたのです。

「まめ」に健康で過ごせるように、という願いを込めて、家族で年の数だけ豆を味わうのも節分の醍醐味といえるでしょう。



涅槃会 2月10日(火)

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日の法要を、涅槃会と言います)。

お釈迦様は、いつも人のため世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。

《食育教室》 すみれ組 親子 令和8年2月6日(金)

園では食育に力を入れております。その一環として、小美玉市健康増進課の協力を得て、「親子でクッキング」という、楽しい体験をさせたいと思います。

〈持ち物〉

お箸・マスク・エプロン・
三角巾・水筒・米1合



《お買い物体験》 すみれ組 園児 令和8年2月27日(金)

すみれ組さんが地元のスーパーでお買い物に挑戦します。お金の大切さや社会のコミュニケーションなどを体験してきます。

〈持ち物〉・お財布に150円を入れて、当日持たせてください。※お財布は首にかけられるものをご用意ください。



ハニー先生からの感想

＜2・3歳児クラス＞「体の部位」をテーマにレッスンを行いました。子どもたちは、自分の体のさまざまな部分を理解し、名前を言えるようになってきています。質問されるとhead, neck, shoulders, arms, elbows, stomach, back, knees, legs, toesなどを上手に指さすことができます。また、日常生活の動作についても学びました。washing their face, combing their hair, brushing their teeth, washing their hands, getting dressed, going to schoolなどの動作を、自信をもって言ったり実際にやってみたりできるようになっています。今月もみんな歌が大好きで、楽しく歌っていました。歌を通して新しい単語やフレーズを覚えていく姿がとても素晴らしいです。フォニックスも順調で、理解が早く、大きな成長が見られます。

＜4歳児クラス＞「職業」と「仕事に関する動詞」をテーマにレッスンを行いました。Alphabet Occupations Song やフラッシュカードを使って、新しい語彙を学びました。子どもたちは、さまざまな職業を見分けて名前を言ったり、絵を見て「どんな仕事をしているか」を説明したり、実際にその仕事をしているふりをして演じたりすることができます。毎日お仕事に行くお家の姿を見ているため、このテーマにとても興味をもって取り組んでいました。“My mom is a teacher.” や “My dad is a firefighter.”など、おうちの方の職業を自信をもって発表する姿も見られました。また、将来なりたい職業についても話すことができています。英語を楽しみながら、しっかり力を伸ばしている様子がうれしいです。

＜5歳児クラス＞英語の時間を使って、来月の発表会の練習を中心に行いました。子どもたちはとてもよく頑張っており、発表会を楽しみにしながら、一人ひとりがベストを尽くしています。この調子でがんばりましょう！