

1月献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
5月	大豆入りチキンカレー・コールスローサラダ・福神漬けヨーグルト	鶏肉・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・キャベツ・コーン・福神漬け・ヨーグルト	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子
6火	豚肉のスタミナ炒め・煮卵・ゆず大根・すまし汁	豚肉・生姜・にんにく・もやし・キャベツ・人参・にら・卵・大根・ゆず・煮干し・長葱・麩	カルピス ビスケット	牛乳 ジャムサンド
7水	揚げ魚の香味だれ・キャベツの和風サラダ・トマト・味噌汁	白身魚・長葱・生姜・キャベツ・きゅうり・鰹節・トマト・煮干し・じゃが芋・玉葱	牛乳 ビスケット	麦茶 七草粥
8木	鶏のマーマレード焼き・小松菜とちくわのごまマヨ和え 粉ふきいも・味噌汁	鶏肉・生姜・マーマレード・小松菜・人参・ちくわ・じゃが芋・煮干し・白菜・油揚げ	麦茶 チーズ	ミルク 小豆の甘煮
9金	ビビンバ・焼かばちゃ・プロッコリーの塩昆布和え・スープ	豚肉・生姜・にんにく・ほうれん草・人参・もやし・ゴマ・かばちゃ・プロッコリー・塩昆布・水菜・えのき・卵	りんごジュース せんべい	ミルク マシュマロサンド
10土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
12月	☆ 成人の日 ☆			
13火	卵の甘酢あんかけ・筑前煮・芋きんとん・味噌汁	卵・はんぺん・長葱・人参・椎茸・鶏肉・蓮根・ごぼう・大豆・さつまいも・りんご・煮干し・豆腐・わかめ	カルピス ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
14水	☆お誕生会☆ カレーうどん・ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のサラダ・みかん	うどん・豚肉・玉葱・長葱・人参・コーン・ちくわ・ほうれん草/卵・しめじ・みかん	りんごジュース せんべい	牛乳 いちごのケーキ
15木	チキンカツ・キャロットサラダ・プロッコリー・すまし汁	鶏肉・卵・人参・きゅうり・コーン・プロッコリー・煮干し・にら	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
16金	鯛の変わり西京焼き・たくあん和え・かばちゃの甘煮・味噌汁	鯛・ゴマ・キャベツ・たくあん・きゅうり・人参・鰹節・かばちゃ・煮干し・大根・わかめ	麦茶 バナナ	ミルク みかんゼリー
17土	クリームシチュー・キャベツのナムル・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ゴマ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
19月	春雨と肉団子のスープ煮・切り昆布の煮物・おかか納豆・オレンジ	豚肉・鶏肉・生姜・卵・パン粉・玉葱・人参・ほうれん草・春雨・昆布・じゃが芋・大豆・さつま揚げ・納豆・鰹節・オレンジ	カルピス クラッカー	麦茶 しょうゆラーメン
20火	肉じゃが煮・キャベツの昆布和え・煮卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滷・キャベツ・塩昆布・卵・煮干し・小松菜・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク りんごのガレット
21水	揚げ鶏のさっぱり煮・れんこんサラダ・トマト・味噌汁	鶏肉・大根・蓮根・人参・きゅうり・ハム・ゴマ・トマト・煮干し・ほうれん草・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
22木	白身魚のカレームニエル・チャプチエ・プロッコリー ふわふわスープ	白身魚・豚肉・春雨・玉葱・人参・にら・ゴマ・プロッコリー・白菜・はんぺん・卵	りんごジュース せんべい	ミルク ウインナードーナツ
23金	☆愛情お弁当☆ 玉ねぎとわかめの味噌汁・みかん	煮干し・玉葱・わかめ・みかん	麦茶 バナナ	ミルク 小魚せんべい
24土	豚肉の甘辛煮・センキャベツ・味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
26月	すき焼き風煮・大根とわかめの梅和え・のりの佃煮・りんご	豚肉・豆腐・長葱・白滷・人参・大根・わかめ・鰹節・梅干し・ゴマ・のりの佃煮・りんご	カルピス ビスケット	麦茶 ひじきご飯
27火	八宝菜・プロッコリーの胡麻和え・チーズ・かき卵汁	豚肉・生姜・にんにく・白菜・人参・玉葱・椎茸・かほご・プロッコリー・ゴマ・チーズ・煮干し・しめじ・長葱	りんごジュース せんべい	牛乳 豆みそ蒸しパン
28水	鶏と卵のそぼろ煮・じゃがいものチーズ焼き・トマト・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・ピーマン・パプリカ・じゃが芋・チーズ・トマト・煮干し・もやし・わかめ・油揚げ	麦茶 チーズ	ミルク ミニクリーミーパン
29木	鶏の磯辺揚げ・白菜のごまマヨサラダ・トマト・味噌汁	鶏肉・青のり・白菜・人参・ゴマ・トマト・煮干し・大根・えのき	牛乳 ビスケット	麦茶 小松菜チーズチヂミ
30金	和風ソースミートローフ・きのこスパゲティ・プロッコリー 野菜スープ	豚肉・生姜・卵・玉葱・スパゲティ・しめじ・エリンギ・プロッコリー・キャベツ・人参・コーン	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
31土	☆ 保育発表会 ☆			

《1月7日は七草粥の日》

七草粥は、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れた粥のことです。新年の無難息災と長寿を願うのと共に、お正月で疲れた胃腸を休める意味を持ちます。

保育園では七草粥を1月7日(水)おやつに皆で食べ、一年を健やかに過ごせるようにしたいと思います。



令和7年度

1月号

保育園だより

Smile kids

と保護者の皆さんをつなぐ情報誌

2026もげんきにがんばるぞー!

昨年はこれまで以上に暑い日が続いた。単に暑いということではなく、酷暑とも猛暑ともいわれ危険な暑さが連日続き世間では、熱中症になってしまふ方もかなり多かったところは、大変な事態であると感じた。このような日々がこれから毎年続くのかなと思うと、かなり辛い。しかし11月になると、ある日突然気温が下がり寒くなったり。本当に秋が短く、夏から冬に転じたようだった。冬眠しない熊の被害も数多く報道され、これから季節はどうなっていくのかとても心配になる。そのような中でも、年の瀬は例年通り忙しく、餅つきやクリスマス、大晦日など様々な行事を行なながら、新しい年を迎えるための準備をした。季節毎にその季節にふさわしい色々な取組を楽しんで行なうことが、季節を味わうことにつながることだと感じている。

玉里第二保育園園長 片岡 満

				1	2	3
		今月の行事予定		元日		
4	始業式			8	9	10
11	12			14	15	16
18	19	わんぱく day		17		
25	26	再引落日		22	23	24
				29	30	31
				保育発表会(2~5歳児)	保育発表会(0・1歳児)	保育発表会(0・1歳児)

今後の行事予定

3月 7日(土) 保育参観

3月25日(水) 卒園式

今月の口座引落日

1月15日(木)
1月26日(月) 再引落日

※ 引き落し前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



Happy Birthday
1月生まれのお友だち

すみれ組	石 福 橋 島 な お と う ま さん	ひよこ組 清 水 は る ち ゃ ん
ゆ り組	薄 笹 井 目 り ん な ぎ と さん	バンビ組 笹 目 は る み ち ち ゃ ん
ち ょ う ち ょ 组	ウ イン ランケ 崎 口 み お な せ な さん	

【1月生まれのせんせい】
本澤あかねせんせい 阿部なつみせんせい

誕生会 1月14日（水）

お誕生日のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒に祝いしてみませんか♪誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞご来園ください。

今月の保育目標

しつけ保育目標

《和顔愛語》 わげんあいご 寒さに負けず、仲良く遊ぼう

笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通じ合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がとても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔を忘れずに仲良くしましょう。

《毎日しよう やさしい心でお手伝い》

お手伝いすることは、心を育てるために大切なことです。何事もやってあげるのは簡単なことですが、時間がかかるお子さんにお手伝いの経験させてください。

保育発表会

未満児・以上児、2日に分けて、保育発表会を行います。子どもたちが、毎日の保育の中で楽しみながら取り組んできたリズム遊びやごっこ遊びなどを、広いステージやたくさんのお客様の前で、元気いっぱい発表します。成長したお子様の姿を楽しみにしていてください。

バンビ組・コアラ組

1月23日（金）

「玉里第二保育園」

すみれ組・ゆり組・ちょうちよ組・ひよこ組

1月31日（土）9:00～
小美玉市生涯学習センター
「コスモス」

※ 詳細は、後日配布予定のお手紙をご覧ください。

鏡開き

1月11日頃に、お正月に飾った鏡餅を「切る・割る」ではなく「開く」と言って、木槌などで叩いて分け、無病息災や新年の幸せを願って皆で食べる伝統行事です。鏡もちを割って食べると、その1年は健康に暮らせると言われています。願いを込めて、お子様と共に美味しいただいてください。

鏡餅のなぜ？なぜ？

どうして「鏡（かがみ）」もちと言うの？

昔の人は、鏡に神様の力があると考えていました。昔の鏡の形は丸だったので、お正月に神様にお供えするお餅も鏡のように丸い形をしていました。だから、「鏡もち」というのだそうです。



どうしてみかんをのせるの？

みかんは橙(だいだい)色をしていますね。その「だいだい」にかけて、「代々栄えますように(豊かになりますように)」という意味が込められています。

ひよこ組の保護者のみなさまへ



◎3学期からハンカチを使います。

●ガーゼハンカチ

1/13(火)から通園服のポケットに毎日1枚、入れて登園して下さい。

●口拭きタオル

カバンの中に1枚、入れて持ってきてください。

冬に流行する感染症

寒くなるこの季節、たくさんの感染症が流行します。

- ・風邪・インフルエンザ
- ・新型コロナウィルス
- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎など

インフルエンザなど、予防接種を受けていても感染してしまう病気もあります。手洗い・うがいはもちろん、日々の生活リズムにも注意しましょう。症状がみられた場合は、受診をお願いします。インフルエンザ等、感染症の診断を受けたら、早めに園にご連絡ください。また、送迎の方が感染症に罹患している場合には、お車までお迎えにあがりますので園の方にお電話ください。園舎内への立ち入りは、ご遠慮ください。お子様の体調確認と感染予防のご協力をお願いいたします。



ハニー先生からの感想



2, 3, 4, 5歳児クラス:

12月、子どもたちはクリスマスに関することばの学習で大きな成長を見せてもらいました。クリスマスの時期によく目にするものを、自信をもって言ったり、説明したりできるようになりました。フラッシュカードやさまざまな視覚教材を使い、多くのクリスマスの単語を正しく認識し、理解することができました。発音もはっきりしており、「reindeer」や「ornaments」のような少し難しい単語も、フォニックスを使って音を分けながら発音することができました。「What color is it?」「Who is this?」といった質問にも答えられ、クリスマスに何が欲しいかを楽しそうに発表する姿も見られました。特にクリスマスソングを歌う活動が大好きで、「Jingle Bells」は大人気でした。また、さまざまなクリスマスゲームにも楽しく取り組みました。今月の子どもたちの意欲とがんばりは本当に素晴らしいです！