

日曜	6月献立表		おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
2月	マカロニとほうれん草のコンクリーム煮・高野豆腐のふわふわ煮 昆布の佃煮・オレンジ	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン 小松菜・高野豆腐・卵・昆布佃煮・オレンジ	牛乳 ビスケット	ミルク ひじきご飯
3火	八宝菜・焼きかぼちゃ・ゆで卵・スープ	豚肉・生姜・人参・筍・玉葱・キャベツ・椎茸・ピーマン かまぼこ・かぼちゃ・卵・わかめ・長葱	麦茶 バナナ	フルーツポンチ せんべい
4水	はんぺんのツナチーズ揚げ・マヨドレキャベツ・トマト・かき卵汁	はんぺん・ツナ・チーズ・卵・キャベツ・トマト・煮干し・にら	りんごジュース せんべい	牛乳 ブルーノ・お菓子
5木	豚豚・もやしとハムの中中華あえ・煮卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・パイン缶・椎茸 生姜・もやし・きゅうり・ハム・卵・煮干し・小松菜・油揚げ	カルピス ビスケット	麦茶 たぬきうどん
6金	おから入り鶏つくね・シルバーサラダ・フロッコリー・味噌汁	鶏肉・おから・生姜・玉葱・卵・春雨・きゅうり・ハム フロッコリー・煮干し・じゃが芋	麦茶 チーズ	ミルク 水ようかん
7土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン ふりかけ・オレンジ	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
9月	ワンタンスープ・蒸し鶏の中華和え・のり佃煮・乳酸飲料	豚肉・ワンタンの皮・生姜・卵・長ねぎ・人参・もやし・椎茸 ほうれん草・鶏肉・きゅうり・玉葱・水菜・トマト・コーン のり佃煮・乳酸飲料	牛乳 ビスケット	ミルク スティックパン
10火	鶏と卵のそぼろ煮・粉ふき芋・ほうれん草のおかか和え・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・ピーマン・パプリカ・じゃが芋 ほうれん草・鷹節・煮干し・大根・わかめ	麦茶 バナナ	ミルク 時計クッキー
11水	鶏肉の磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁	鶏肉・青のり・キャベツ・人参・きゅうり・たくあん かぼちゃ・煮干し・なめこ・豆腐	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
12木	チンジャオロース・胡麻きゅうり・ゆで卵・味噌汁	豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・じゃが芋・人参 筍・胡麻・きゅうり・卵・煮干し・わかめ・長葱	カルピス ビスケット	麦茶 きつねおにぎり
13金	じゃがいもとベーコンの炒め煮・ちくわの一口揚げ・トマト ふりかけ・かき卵汁	ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・ちくわ・トマト ふりかけ・煮干し・えのき・水菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク ピザトースト
14土	クリームシチュー・キャベツの昆布和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・塩昆布 ふりかけ・オレンジ	麦茶 フッキー	りんごジュース お菓子
16月	大豆入りチキンカレー・大根とツナのサラダ・福神漬け・ヨーグルト	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・大根・ツナ きゅうり・福神漬け・ヨーグルト	りんごジュース せんべい	ミルク ケーキサレ
17火	☆お誕生会☆ くまさんライス・マカロニサラダ たまごスープ・メロン	米・豚肉・玉葱・ピーマン・にんにく・生姜・トマト マカロニ・ハム・きゅうり・人参・卵・メロン	麦茶 バナナ	牛乳 かたつむりロール
18水	鶏肉の甘辛煮・キャベツのおかか和え・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・キャベツ・鷹節・トマト・煮干し・もやし 人参・油揚げ	カルピス ビスケット	ミルク お菓子
19木	鮭のムニエルタルタルソース・キャロットサラダ・スナップエンドウ 味噌汁	鮭・卵・玉葱・パセリ・人参・きゅうり・コーン スナップエンドウ・煮干し・しめじ	麦茶 チーズ	ミルク 人参ケーキ
20金	卵の甘酢あんかけ・ナムル風煮浸し・ピッツソテー・豚汁	卵・はんぺん・玉葱・人参・ほうれん草・生姜・油揚げ もやし・ポーピッツ・豚肉・長葱・大根・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルク げんこつドーナツ
21土	豚肉の生姜焼き・マヨドレキャベツ・味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・人参	麦茶 フッキー	りんごジュース お菓子
23月	春雨と肉団子の中華スープ・切干大根の中華サラダ・昆布の佃煮 オレンジ	豚肉・鶏肉・玉葱・生姜・卵・人参・ほうれん草・椎茸・春雨 切干大根・レタス・きゅうり・ハム・胡麻・昆布の佃煮・オレンジ	りんごジュース せんべい	ミルク ジャムサンド
24火	鶏肉の香草焼き・アスパラとベーコンのスパゲティ・トマト・スープ	鶏肉・パセリ・アスパラ・ベーコン・スパゲティ・トマト キャベツ・玉葱・人参・コーン	牛乳 ビスケット	麦茶 ジャージャー麺
25水	白身魚のおろしあん・ちくわと人参のきんぴら いんげんのごまマヨ和え・味噌汁	白身魚・大根・ちくわ・人参・いんげん・胡麻・煮干し ほうれん草・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
26木	ハンバーグBBQソース・ポテトフライ・フロッコリー・味噌汁	豚肉・玉葱・卵・生姜・フロッコリー・じゃが芋 煮干し・わかめ・豆腐	カルピス ビスケット	麦茶 あじさいヨーグルト
27金	麻婆豆腐・ちんげん菜のツナ和え・チーズ・中華スープ	豚肉・豆腐・にんにく・生姜・長葱・人参・にら・ツナ ちんげん菜・チーズ・キャベツ・卵	麦茶 せんべい	ミルク バナナ
28土	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン 福神漬け・オレンジ	麦茶 フッキー	りんごジュース お菓子
30月	肉じゃが煮・そら豆とコーンのかき揚げ・たくあん・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・そら豆・コーン たくあん・煮干し・長葱・油揚げ	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きそば

保育園だより Smile kids 令和7年度 6月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



第一学期も中間地点に差し掛かりました。梅雨の時期を迎える季節になり、周辺の風景も緑色が濃くなるなど、だいぶ変化が見られるようになってきました。子どもたちの中には、これまで雨の中で散歩することを楽しみにしている様子がありました。カッパを着て長靴を履いて、水たまりも何のその！宝石のように光る雨粒、スローモーションのように動くカタツムリ、アジサイの色の変化の不思議さ様々。新しい発見に目を輝かせる光景。これらの体験は、子どもたちにとって別世界に入り込んだような、不思議さと感動が入り交じったものなのかもしれません。幼い子の純粋な気落ちを大切にしながら、心を育てる保育や教育が展開できることを目標にして、しっかりと関わっていきたいと考えています。

玉里第二保育園園長 片岡 満

● 今月の行事予定						
1	2	3	4	5	6	7
	衣替え	総合避難訓練		合同礼拝		
8	9	10	11	12	13	14
		消防署見学 (年中児)		わんぱく (玉保)		
15	16	17	18	19	20	21
	わんぱく (第二) 口座引落日	誕生会	お作法		歯みがき教室 (年長児)	
22	23	24	25	26	27	28
			再引落日		サマーキャンプ (年長児)	
29	30					



朝ごはんを食べよう!
朝ごはんを食べることで、脳や体にエネルギーが補給され一日を元気にスタートできます。
生き生きとした一日を過ごすためにも、まず朝ごはんを食べましょう。
ご飯やパンなど主食となるものに加えて、**タンパク質・ビタミン類**をプラスしてご飯の質を高めると、細胞のエネルギースイッチが入り身体のリズムを整えることができます。
タンパク質は**卵**、**ヨーグルト**、**チーズ**、**ビタミン類**は**バナナ**などの手軽にとりやすい果物がオススメです。

おいせ
※食中毒予防のため、6~9月まで愛情弁当はありません。

今が旬!
スナップエンドウ・アスパラ
そら豆・メロンなど

今後の行事予定
7月1日(火) プール開き
7月4日(金) キラキラカーニバル
(祖父母参観)
7月15日(火) 誕生会
(※変更になることもあり)

今月の口座引落日
6月16日(月)
6月25日(水) 再引落日
※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



こいのぼりつくったよ!



みんなではんざーい!



おいしい野菜が
できますように♡



HAPPY BIRTH DAY

6月生まれのお友だち 誕生会

- ゆり組 瀧ヶ崎 ゆのは さん 6月17日(火)
 - ちょうちょ組 内田 みこと さん
 - ひよこ組 関 りあ ちゃん
 - コアラ組 根崎 まどか ちゃん
- 【6月生まれのせんせい】
石崎たえこせんせい (パンピ)
遠藤よしこせんせい (給食)
磯山じゅんこせんせい (学童)
大山ひろみせんせい (学童)
桜澤ひろみせんせい (事務)

☆シルバードー☆ お誕生月のお友達のおじいちゃまおばあちゃま、どうぞ園に遊びにおいでください。一緒にお祝いしましょう♪



今月の保育目標

《生命尊重》せいめいそんちょう 生き物を大切にしよう

すべてのものに生命の尊さを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

保育目標

《朝・昼・夜 食べた磨こう3分間》

食事の前は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。

時の記念日 6月10日

時ははるかにさかのぼり、天智天皇が日本で初めて設置した水時計、「漏刻」(ろうこく)が時を刻み、鐘を打ち鳴らしました。日本発の時計が時を刻み、鐘を打った日。その日が6月10日だったので。

園ではみんなで、時計に関心をもたせたり、時計を使って読み方を覚えたりして、時間の大切さを知らせています。

お家でも、折に触れ、このことを話してください。

歯と口の健康週間(6月4~10日)

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには健康な歯を保つことが大切です。
「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動があります。ぜひ「8020」を目指してくださいね。

おねがい 6月2日~

◎ゆり組・ちょうちょ組は、汗を拭きますので毎日タオルを持たせてください。タオルは浴用タオルにひもをつけて、吊り下げられるようにしたものをご用意ください。また水筒も一緒に持たせてください。(中身は麦茶・水等)名前を必ず記入してください。

浴用タオル 73cm~83cm 35cm
なまえ

サマーキャンプ

6月27日(金) ~6月28日(土)

年長児を対象としたお泊まり保育を予定しています。いつもと違った場所でお友達と遊んだり、一緒に夕飯を食べたり、お楽しみがたくさん!! 詳細については後日お知らせいたします。

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

<2歳児>ジェスチャーや行動を使わなくても、"sit down"や"stand up"などの簡単な指示にすばやく従うことができます。"How are you?"などの質問に答えたり、暑いか寒いかなど、天気について話すことができます。子どもたちは、動物の名前を言うのもとても上手で、音を真似するのも楽しんでます。アルファベットの学習がよく進み、一部のイラストカードを識別することができます。

<3歳児>子どもたちはみんなとても元気です。見せられたイラストが始まる文字(たとえば"umbrella"は)を知っています。ほとんどの子は、文字の音を言い、自信を持って、カードの動物の名前を大きな声で言うことができます。フォニックスのテキストは順調に進んでおり、一部の生徒はとても上手に手紙を書くことさえできます。

<4歳児>誰もがフォニックスをよく覚えています。各文字を指差して、その音を言うことができます。また、さまざまな果物や野菜を識別し、食べ物は何であるかを理解することもできます。カードにあるさまざまな食べ物の名前を言うことができます。"What food do you like?"と聞くと、"I like ___"と答え、When asked, "Do you like ___?"と聞けば、"Yes, I do," or "No, I don't."と答えることができます。これからもがんばってください!

<5歳児>遊び場をつかう言葉を学びました。今では、monkey bars, swings, slides, sandboxes, seesaws, merry-go-rounds, spring horsesなど遊び場で見えるさまざまなものを、自信を持って言うことができます。また、遊び場の動詞もいくつか学び、"He is climbing," "She is playing soccer," "He is sliding,"など、人が何をしているのかを言うことができます。これからも一緒に学び、楽しんでいきましょう!

6月のLesson

トピック:2・3歳- Numbers 4歳- Opposites/ Prepositions
5歳- Sports, Sports Equipment
フォニックス: 2歳- The Alphabet Song 3歳- Gg, Hh, Ii, Jj, Kk, Ll/ Letter Sounds
4歳- Mm, Nn, Oo, Pp, Qq, Rr, Ss/ Letter Sounds
5歳- Vowels [u] [u:] [ai:] [au] [ou]
歌: 2・3歳- Row Row Row Your Boat/One Potato, Two Potatoes/ Let's Clap Our Hands/ Walking, Walking
4歳- Roly Poly / Opposite Song/ Hokey Pokey/ Preposition Song
5歳- Sports Ball Song
おはなし: 2歳- Spot Goes to School/ pop-up peekaboo! Numbers
3歳- Six in a Bed / What Do You Want?/ pop-up peekaboo! Numbers
4歳- My Body, Your Body / The Toys
5歳- The Ant and the Grasshopper