

日 曜	7 月 献 立 表		お や つ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 火	夏野菜のキーマカレー・きゅうりとツナのサラダ・ブロッコリー・スープ	豚肉・玉葱・人参・生姜・にんにく・ピーマン・ブロッコリー・トマト缶・コーン缶・ズッキーニ・きゅうり・ツナ缶・わかめ・大根・キャベツ	麦茶 バナナ	ミルク フレンチケーキ
2 水	マカロニのコーンクリーム煮・切干大根の煮物・オレンジ・ふりかけ	鶏肉・ほうれん草・人参・玉葱・コーン缶・マカロニ・牛乳・切干大根・油揚げ・干し椎茸・オレンジ・ふりかけ	カルピス せんべい	ミルク じゃがマヨ
3 木	鮭の変わり西京焼き・じゃがいもといんげんの鶏そぼろ煮・甘酢大根・味噌汁	鮭・ごま・じゃがいも・いんげん・鶏肉・大根・煮干し・しめじ・長葱	牛乳 ビスケット	ミルク ミニあんパン
4 金	≪ かむかむDay ≫ 鶏肉のから揚げ・ポリポリきゅうり・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・卵・きゅうり・トマト・煮干し・玉葱・わかめ	麦茶 チーズ	牛乳 小魚せんべい ビスケット
5 土	ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・果物・ふりかけ	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・オレンジ・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
7 月	≪ セタメニュー ≫ お星さまミートローフ・ほうれん草とコーンのソテー・人参の甘煮 天の川スープ	豚肉・玉葱・卵・パン粉・チーズ・ほうれん草・コーン缶・人参・おくら	りんごジュース ビスケット	セタフルーツポンチ せんべい
8 火	ポークビーンズ・キャベツとちくわのごま酢和え・卵焼き・味噌汁	豚肉・玉葱・じゃがいも・人参・大豆・キャベツ・ちくわ・ごま・卵・煮干し・にら・もやし	麦茶 バナナ	ミルク とうもろこし
9 水	白身魚のフライ・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・パン粉・卵・人参・コーン缶・きゅうり・ブロッコリー・煮干し・ごぼう・小松菜・厚揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
10 木	チキンカレー・ひじきとコーンのサラダ・福神漬(ナ・オレンジ)	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・ひじき・コーン缶・レタス・ごま・福神漬(ナ・オレンジ)	カルピス せんべい	ミルク 豆入りみそ煮しパン
11 金	ベーコンとチーズのキッシュ・なすの揚げ煮びたし・粉ふきいも すまし汁・ふりかけ	ベーコン・卵・ほうれん草・玉葱・チーズ・なす・じゃがいも・煮干し・水菜・豆腐・ふりかけ	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこし (01歳お菓子)
12 土	ポテトコロッケ・ゼンキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
14 月	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・おかか納豆 乳酸飲料	春雨・鶏肉・豚肉・玉葱・卵・生姜・干し椎茸・ほうれん草・人参・高野豆腐・小松菜・納豆・鰹節・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	麦茶 アイス
15 火	ししゃものから揚げ・ポテトサラダ・トマト・味噌汁 (未満児 白身魚のから揚げ)	ししゃも・じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・なす・玉葱・油揚げ・白身魚	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
16 水	☆ お誕生会 ☆流れ星そうめん・コーンとおくらのかき揚げ・すいか	そうめん・鶏肉・卵・きゅうり・ハム・コーン缶・おくら・すいか	麦茶 チーズ	牛乳 キラキラケーキ
17 木	五目ひじき・青のりポテト・ゆで卵・すまし汁	豚肉・ごぼう・人参・大豆・厚揚げ・ひじき・ちくわ・じゃがいも・卵・煮干し・しめじ	カルピス せんべい	ミルク ちんすこう
18 金	鶏肉の照り焼き・人参しりしり・胡麻きゅうり・味噌汁	鶏肉・人参・ツナ缶・ごま・きゅうり・煮干し・じゃがいも・長葱	麦茶 バナナ	ブルーベリー ヨーグルト・お菓子
19 土	豚肉の甘辛煮・マヨドレキャベツ・味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
21 月	☆ 海の日 ☆			
22 火	ウインナーとキャベツのスープ煮・かぼちゃのミートグラタン オレンジ・昆布佃煮	ウインナー・キャベツ・玉葱・人参・コーン缶・かぼちゃ・豚肉・トマト缶・チーズ・オレンジ・昆布佃煮	りんごジュース せんべい	麦茶 チャーハン
23 水	肉団子のケチャップ煮・ゼンキャベツ人参ドレッシング・トマト かき卵汁	豚肉・玉葱・卵・人参・生姜・キャベツ・トマト・煮干し・にら	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
24 木	サクサクチキン・小松菜と厚揚げのおかか煮・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・パン粉・コーンフレーク・小松菜・厚揚げ・鰹節・ブロッコリー・煮干し・切干大根・人参・油揚げ・長葱	牛乳 ビスケット	麦茶 ミルクもち
25 金	なす入り麻婆豆腐・いんげんのごまマヨ和え・マッシュポテト・スープ	なす・豚肉・にら・人参・長葱・豆腐・生姜・にんにく・いんげん・ごま・じゃがいも・わかめ・玉葱	麦茶 バナナ	ミルク 焼きそばパン
26 土	ポークカレー・フレンチキャベツ・福神漬(ナ・果物)	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・福神漬(ナ・オレンジ)	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
28 月	親子煮・ズッキーニのチーズ焼き・ピッツソテー・味噌汁	卵・玉葱・ほうれん草・人参・ズッキーニ・チーズ・ポークビッツ・煮干し・キャベツ・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク ミロケーキ
29 火	豆腐の中華煮・スパゲティサラダ・のりの佃煮・バナナ	豆腐・生姜・人参・玉葱・豚肉・干し椎茸・スパゲティ・きゅうり・ハム・のりの佃煮・バナナ	カルピス ビスケット	ミルク ふらすく
30 水	揚げ魚の香味だれ・小松菜と人参のごま和え・チーズ・味噌汁	白身魚・長葱・生姜・小松菜・人参・ごま・チーズ・煮干し・じゃがいも・いんげん	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
31 木	≪ 土用の丑の日メニュー ≫ 豚肉のスタミナ炒め・煮卵・うめきゅう・中華スープ	豚肉・人参・にら・生姜・にんにく・もやし・卵・きゅうり・豆腐・長葱	牛乳 ビスケット	麦茶 きつねうどん

旬の食材
なす きゅうり トマト ピーマン
いんげん ズッキーニ ブルーベリー
オクラ すいか とうもろこし

「う」のつく食べ物を食べて
夏バテを予防しよう！
季節の変わり目の土用の丑の日に
スタミナをつけて夏バテを予防する
目的で、栄養価の高い
「うなぎ」を食べようになり、
「う」のつくものを食べるという
風習ができたと言われています。

水筒やお弁当箱の 食中毒対策をお願いします

夏は高温多湿により
細菌が増殖しやすい環境になります。
持参する水筒やお弁当箱は
蓋やパッキン部分まで毎回きれいに洗浄し
水筒の中身の継ぎ足しは
しないようにしてください。
また、容器にカビやザビ、傷などがあるかどうか
こまめに点検し雑菌が繁殖しないようにお願い
します。

保育園だよりSmilekids令和7年度7月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と保護者の皆さんをつなぐ情報誌

消防署見学へいってきました！



暑い夏がやってきました。地球温暖化に伴い、熱中症や異状気象など心配されることも多くなりましたが、暑さを大いに利用するという考えで過ごして行ければと思います。

水遊び、スイカ割り、蟬の声、かき氷、夏祭りに花火大会 等々。夏の楽しみ方は、沢山あります。そういえば、十数年前の幼い頃、川での魚取りや林の中でのカブトムシ採りを夢中で行っていると、いつの間にか夕方になってしまい、家族を心配させたことがありました。しかし、まったく悪いと感じること無く、親の怒りののほとぼりが冷めた数日後には、また同じ事を繰り返していました。本当におもしろくて楽しい日々だったことを思い出します。今思えば、こういった遊びを通しての色々な体験が、現在の生活に役立っているような気がします。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定		1	2	3	4	5
	プール開き				キラキラ カーニバル (祖父母参観)	
6	7	8	9	10	11	12
					内科検診	
13	14	15	16	17	18	19
		口座引落日	誕生会	わんぱく day		
20	21	22	23	24	25	26
	海の日				たままつり 再引落日	
27	28	29	30	31		

今後の行事予定

8月2日(土)

親子盆踊り

今月の口座引落日

7月15日(火)
7月25日(金) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



7月 生まれのお友だち

誕生会 7月16日(水)

すみれ組	金清	子水	まみな	ほさん	さん	バンビ組	柏小川	村沼	さん	ちゃん
							先崎	島	りくと	ちゃん
ゆり組	安成	嶋谷	なて	ぎる	さん				みおな	ちゃん
	幡		まなと	さん					ゆうせい	ちゃん
ひよこ組						コアラ組	矢口	そら	ちゃん	
		沼倉	なつき	ちゃん						
		長谷川	せいな	ちゃん						

【7月生まれのお誕生会】
岡野ゆかりせんせい（職員室） 粕尾なつきせんせい（学童）
内田まちこせんせい（学童）

園児がお誕生月には、祖父母の皆様にお出でいただき、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしていただきたいと思いますので、どうぞ来園ください♪

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3435 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の 保育目標

《布施奉仕》 ふせほうし 誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること、意外と難しい事ですが、お子さんたちには、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、教えてあげたいものです。

しつけ 保育目標

《甘いものは食べすぎないのみすぎない》

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

キラキラ カーニバル 7月4日(金)

日頃、お世話になっている“おじいちゃん、おばあちゃん”をお招きし、お孫さんとの触れ合いを楽しんでいただきたいと思います。是非、お出でください。

七夕 7月7日 (月)

その昔、日本では女性が「棚機（たなばた）」という機械で着物を織ってお供えをして、豊作祈願をしたり人々のけがれを払ったりする風習がありました。その後、仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日に行われるようになっていったそうです。

たままつり 7月25日 (金)

陰暦7月の盆を中心にして、ご先祖様を迎えてお祭りをする事です。盆とは、ご先祖様をご自宅にお迎えしてご供養する行事のことを指します。この行事を通して、ご先祖様を敬い感謝する心を養って行きたいと思います。



約束 降園後

園庭で遊ばずに帰りましょう

夏が近づき日が伸びてきました。降園後、園庭で遊ぶことが日課になっているお子さんもいるかと思いますが、事故からお子さんを守るため、スムーズに降園できるようご協力をお願いします。
また、園でも子どもたちに「さようなら」の後は遊ばずに帰るという習慣をつけていけるよう、しっかりお約束していきたいと思います。



夏まつり

8月2日(土) 17時～

今年も盛大に夏まつりを行います。花火や踊り、おみこしなど、親子で楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。
詳しい内容については、後日配布予定の手紙でご確認ください。

- ※ お子さんたちは浴衣など、夏まつりらしい服装で参加させてください。
- ・浴衣の三尺（へこ帯）は、年長児の稚児の儀でも使用しますので、この機会にご用意ください。
- ・下駄やサンダルは踊りにくいので、履きなれた靴で参加させてください。



コドモンの利用について

お迎え時間に変更になる場合は、見落とし防止のため、電話での連絡をお願いします。
（その際はコドモンへの連絡はいりません）



ハニー先生からの感想

〈2歳児〉子どもたちは、数字を順番に言えるようになり、1から10までの物を数えたり、物と正しい数字を結びつけたりできるようになりました。毎日アルファベットの歌を歌っているおかげで、文字にも慣れてきています。歌もとても上手に歌えるようになってきました！
〈3歳児〉子どもたちは数字を見て名前を言えるようになり、順番に言ったり、20までの物を数えたりできるようになりました。”How many”の意味も理解し、絵にある物の数を正しく数えて言えるようになっています。また、Phonics 1を通して語彙がどんどん増えてきています。
〈4歳児〉今月、子どもたちは語彙力が大きく伸びました。新しい単語、反対語、前置詞などを学んでいます。”the table is hard.”や”the soup is hot.”など、身の回りのことを英語で表現する姿がとても素晴らしいです。これらの言葉を日常的に使うことで、より深く理解し、覚えることができます。この調子でがんばりましょう！
〈5歳児〉さまざまなスポーツの名前やスポーツ用品の名前を英語で学ぶのをとても楽しんでいました。自分の好きなスポーツについて話したり、おうちにあるスポーツ用品について紹介したりする活動を楽しんでいました。フォニックスの学習も順調に進んでおり、文字の音をつなげて簡単な単語を読み始める姿が見られ、とても嬉しいです。英語で物の名前を言えるだけでなく、簡単な単語を読むことにも自信を持てるようにサポートしていきたいと思っています。みんな素晴らしいがんばりです！これからも楽しく学んでいきましょう！

トピック:2・3歳- Colors 4歳- Feelings 5歳- Zoo Animals, Forest Animals/ Time
フォニックス:2歳- Phonics Song 3歳- Mm, Nn, Oo, Pp, Qq, Rr, Ss/ Letter Sounds
4歳- Tt, Uu, Vv, Ww, Xx, Yy, Zz/ Letter Sounds
5歳- Vowels [er] [ei] [ir] [oi] [ər]
歌: 2・3歳- The Wheels on the Bus / Open Shut Them / Colors Song
4歳- If you're Happy and You Know it/ Wind the Bobbin Up
5歳- Let's Go to the Zoo
おはなし: 2歳- Spot Goes on Holiday / pop-up peekaboo! Colors
3歳- Fun at the Beach / pop-up peekaboo! Colors
4歳- New Trainers / Sleeping Beauty 5歳- On the Sand / My Day

