

9 月 献 立 表					
日 曜	献 立	材 料 名	お や つ		
			午前(未満児)	午後(全員)	
1 月	ツナカレー・ひじきのサラダ・福神漬け・ヨーグルト	ツナ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ひじき・レタス きゅうり・胡麻・福神漬け・ヨーグルト	麦茶 チーズ	ミルク クラッカー	
2 火	松風焼き・ナムル風煮・浸し・かぼちゃの甘煮・ なすのそうめん汁	鶏肉・長葱・玉ねぎ・卵・胡麻・ほうれん草・もやし 人参・生姜・油揚げ・かぼちゃ・なす・そうめん	麦茶 バナナ	ミルク マシュマロおこし	
3 水	白身魚のチーズフライ・キャロットサラダ・ブロッコリー・ 味噌汁	白身魚・卵・チーズ・人参・きゅうり・コーン ブロッコリー・煮干し・小松菜・ごぼう・厚揚げ	カルピス せんべい	牛乳 みそせんべい	
4 木	チンジャオロース・中華きゅうり・トマト・かき卵汁	豚肉・じゃが芋・ピーマン・筍・人参・きゅうり・トマト 煮干し・ニラ・卵	牛乳 ビスケット	麦茶 ミルクもち	
5 金	タンドリーチキン・ポテトサラダ・ブロッコリー・ 野菜スープ	鶏肉・にんにく・生姜・ヨーグルト・じゃが芋・人参 ハム・きゅうり・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ・コーン	りんごジュース せんべい	麦茶 かやくご飯	
6 土	ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子	
8 月	豆腐の中華煮・切干大根のサラダ・昆布の佃煮・オレンジ	豚肉・豆腐・玉ねぎ・人参・筍・切干大根・ハム・人参 レタス・きゅうり・ごま・昆布の佃煮・オレンジ	カルピス せんべい	ミルク ちんすこうシヨコラ	
9 火	カレーの煮魚・味噌サラダ・ブロッコリー・味噌汁	カレイ・生姜・さつまいも・きゅうり・人参・ハム ブロッコリー・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク ジャムサンド	
10 水	揚げ鶏のさっぱり煮・キャベツの和風サラダ・トマト・ 味噌汁	鶏肉・大根・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・煮干し わかめ・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子	
11 木	鶏と卵のそぼろ煮・じゃがいもの磯辺揚げ・甘酢大根・ 味噌汁	鶏肉・卵・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・じゃが芋・ 青のり・大根・煮干し・キャベツ・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク あんパン	
12 金	はみだし餃子・春雨と野菜のさっぱりあえ・トマト・ すまし汁	豚肉・ニラ・キャベツ・長葱・餃子の皮・春雨・キャベツ きゅうり・人参・トマト・煮干し・チンゲン菜・はんぺん	りんごジュース せんべい	ミルク バナナ	
13 土	クリームシチュー・キャベツの昆布和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・塩昆布 ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子	
15 月	☆ 敬老の日 ☆				
16 火	ベーコンときのこのキッシュ・チャプチェ・トマト・ じゃがいものチャウダー	ベーコン・卵・玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・豚肉・春雨 人参・ニラ・胡麻・トマト・じゃが芋・鶏肉	カルピス せんべい	ミルク お好み焼き	
17 水	☆お誕生会☆ うさちゃんライス・ウインナー巻 シルバーサラダ・梨・野菜スープ	鶏肉・玉ねぎ・コーン・人参・ウインナー・餃子の皮 春雨・きゅうり・ハム・梨・キャベツ	麦茶 チーズ	牛乳 カラフルケーキ	
18 木	白身魚の野菜あんかけ・さつまいものきんぴら・梅きゅう・ 味噌汁	白身魚・玉ねぎ・人参・ピーマン・さつまいも・きゅうり 梅干し・煮干し・長葱・しめじ・豆腐	りんごジュース せんべい	ミルクココア お菓子	
19 金	酢豚・もやしとハムの中煮和え・ゆで卵・味噌汁	豚肉・生姜・にんにく・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ ピーマン・ハム・パイン・もやし・きゅうり・卵・ 煮干し・キャベツ・油揚げ	牛乳 ビスケット	麦茶 おはぎ	
20 土	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン・ 福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子	
22 月	カレー風味肉じゃが・ほうれん草の胡麻和え・煮卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草 胡麻・卵・煮干し・もやし・人参・油揚げ	カルピス せんべい	ミルク キャロットケーキ	
23 火	☆ 秋分の日 ☆				
24 水	カラフルミートローフ・マッシュポテト・ ブロッコリー・味噌汁	豚肉・玉ねぎ・卵・人参・コーン・グリーンピース・ じゃが芋・ブロッコリー・煮干し・大根・わかめ	牛乳 ビスケット	麦茶 ツナそうめん	
25 木	鮭のみそチーズ焼き・ひじきの煮物・ 小松菜のなめたけ和え・けんちん汁	鮭・チーズ・ひじき・人参・大豆・油揚げ・小松菜 なめたけ・煮干し・大根・ごぼう・長葱・里芋・豆腐	麦茶 チーズ	フルーツヨーグルト せんべい	
26 金	チキン南蛮・フレンチサラダ・トマト・根菜汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉ねぎ・キャベツ きゅうり・トマト・豚肉・蓮根・大根・人参・胡麻	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子	
27 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・かき卵味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉ねぎ・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子	
29 月	春雨と肉団子の中煮スープ煮・マカロニサラダ・うめ納豆・ オレンジ	豚肉・鶏肉・生姜・玉ねぎ・卵・マカロニ・きゅうり 人参・ハム・梅干し・納豆・オレンジ	カルピス せんべい	ミルク さつまいもケーキ	
30 火	八宝菜・さつまいものパイン煮・お魚ソーセージ天・ 味噌汁	豚肉・生姜・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・なめこ・豆腐 かまぼこ・さつまいも・パイン缶・魚肉ソーセージ・煮干し	麦茶 バナナ	ミルク ホットドッグ	

旬の食べ物がたくさんとれる季節です。

旬とは、食べ物それぞれが一番美味しく、栄養価も高くなる時期のことを言います。今ではどんな食材もいつでも食べられますが、旬に食べるからこそ本来の美味しさが味わえて、四季の違いを楽しむことができます。さつまいもや栗、きのこ、梨やぶどうなどの旬の食材を楽しめるといいですね。

保育園だより

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌

まだまだ あついよー！

本当に暑い夏を過ごしている。振り返って考えてみれば、4月や5月も暑かった。夏どころでは無く、春も暑かった。9月になり秋という季節になり、時候のあいさつでも「初秋」と言われるようになる。秋と言えば涼しげな風がそよそよと吹き、とても過ごしやすい季節。「スポーツの秋」「芸術の秋」そして「食欲の秋」。過ごしやすさから、何をするにもちょうどいい季節であると認識している。しかし、この異常気象でこれまでの常識が一変してしまう。これがとても怖いことかなと感じている。今を生きる子どもたちにとっては、秋も暑い季節という感覚が身に付くことになるだろう。しかし鬼にも角にも秋は秋。秋に咲く花やもうじき訪れるであろう紅葉の美しさ、収穫の喜び等々、それでも季節の移ろいを感じながら日々を過ごせるようにすることが、心を豊かにしていくことにつながるだろう。

玉里第二保育園園長 片岡 満

	1 わんぱく day	2	3	4	5 合同礼拝	6
7	8	9	10 お作法 (5歳児)	11	12	13
14	15 敬老の日	16 口座引落日	17 誕生会	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25 再引落日	26	27 コミュニティ まつり(そらら) 5歳児
28	29	30 予行練習	今月の行事予定			

今後の行事予定

10月 4日(土) 運動会
10月24日(金) マーチング発表会
11月 8日(土) 小美玉市文化祭(3, 4歳児)
(小川文化センターアピオス)
11月18日(火) 稚児の儀(5歳児)

今月の口座引落日

9月16日(火)
9月25日(木) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

～おともだちとなつのおもいで～

Smilekids

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

防災の日 9月1日(月)

最近、豪雨や大雨、洪水・地震などの災害が多いですね。こういった災害から命を守るために、防災について改めて考えてみましょう。

園では、安全に避難するための心構えを子どもたち自身がもてるよう日頃から避難訓練を行っています。その中で、必ず伝える約束があります。『**おかしもの約束**』の約束です。繰り返し伝えることで、子どもたちもこの約束を覚えて口にする姿も多く見られるようになってきました。お家で、お子さまに聞いてみてください。この機会に防災用品の点検もなさってみてはいかがでしょうか？！

おかしもの約束

お
か
し
も
おさない
かけない
しゃべらない
もどらない



★運動会に向けて★

いよいよ9月から、運動会の練習が始まります。朝ごはんをしっかり食べてから、登園させてください。また、毎日、運動靴で登園させてください。運動会を通して、お友だちと目標に向けて協力し合ったり、最後まで頑張ったりする心が育つことを願っています。

★カラー帽子のゴムひもの確認を

カラー帽子を見て頂き、ゴムが伸びたり切れていたら付け替えをお願いします。

★足に合った靴選び

つま先に1cm程のゆとりがあり、足の指が動くのがポイントです。



ハニー先生からの感想

2～5歳児クラス：4～7月の復習をしました。

子どもたちは大文字と小文字の両方を認識でき、それぞれの文字の音を理解しています。果物、野菜、食べ物について“Do you like apples?”のような簡単な質問をしたり、“Yes, I do.”や“No, I don’t.”と答えて、好みを表現したりすることができず。また、一般的な学用品やさまざまなおもちゃの名前を言うことができ、どのおもちゃが好きかを話すこともできます。よく使われる遊び場での動詞を理解し、実際に演じることもできます。子どもたちは絵の中の物の数を数え、数字をはっきりと言うことができます。反対語や前置詞の理解も順調に進んでいます。スポーツやスポーツ用具の名前も言うことができ、“I play soccer.”や“I don’t play basketball.”のような文も作れるようになっています。基本的な色を自信をもって言うことができ、色で物を識別し、仕分けすることもできます。

“I am happy.”や“I feel sad.”のような簡単な文やフレーズを使って感情を表現することができます。動物の名前を英語で言ったり、説明したりすることもできます。morning、afternoon、night、today、yesterday、tomorrowといった時間に関するよく使われる単語も理解しています。“I eat breakfast in the morning.”や“I go to bed at night.”など、日常の活動を時間の語彙を使って説明することができます。全体的に子どもたちはとてもよくがんばっており、多くのことを学んでいます！

H I J K L M N O P Q R S H I J K L M N O P Q R S

《報恩感謝》 ほうおんかんしゃ 社会や自然の恵みに感謝しよう

わたしたちの生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵に感謝の気持ちをもって日々の生活が送れると良いですね。子どもたちにも、お当番やお手伝いを通してお互いが助け合い、「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が出てくるようにしたいものです。

《番組は選んで見よう姿勢よく》

子ども達は、テレビや動画視聴が大好きです。だからといって、だらだらと見せることなく、時間を決めて見せ、内容にも注意をしましょう。また、テレビ画面を見るときは姿勢にも気をつけ、寝ながら見せることを控えさせるといいですね。さらにテレビから離れて見せるようにお願いします。

秋分の日 9月23日(火)

秋分の日的前後3日間、合計7日間は秋の彼岸（秋彼岸と言い、先祖の墓参りをする習慣があります。仏教では、あの世は西に、この世は東にあるとされ、太陽が真東から昇って、真西に沈む春分の日と秋分の日、あの世とこの世が最も通じやすい日と考えられ、春と秋の彼岸にお墓参りをするようになったそうです。他の仏教国では彼岸にお墓参りをする風習は無く日本独自のものだそうです。

秋の七草 知ってますか？

春の七草は有名ですが、秋にも七草があることを知っていますか？秋の七草は、ハギ・ススキ・クズ・ナデシコ・オミナエシ・フジバカマ・キキョウです。「春の七草」は無病息災を願って「七草粥」として食べますが、「秋の七草」は厳しい冬を迎えるにあたり、美しい花を愛でながら、かつ、薬草としても効果のあるものが集められています。「秋の七草」は、主に観賞用として秋の風情を楽しむものです。お子さまと散歩をしながら探してみるのも楽しいですね♪



おねがい



◎ まだまだ暑い日が続いていますが朝夜は多少涼しくなってきました。衣服で体感温度が調節できるように対応できるといいですね。

◎ 子どもの成長は早いもので、着ている衣服のサイズがいつの間にか小さくなっている事も多いです。サイズの見直しを検討ください。また、名前の確認を名前の確認をお願いします。

◎ 水筒、汗拭きタオルは引き続き使用しますので、毎日持たせてください。



Happy Birthday

9月生まれのお友だち

誕生会 9月17日(水)

すみれ組 戸 塚 ふうま さん

ゆ り組 吉 田 と あ さん

ちょうちょ組 大 枝 はるき さん
北 川 れ ん さん
水 野 あかり さん
村 永 わたる さん

ひよこ組 青 木 みきあ ちゃん

宮 地 り ほ ちゃん

バンビ組 清 水 なつき ちゃん
新 堀 り ま ちゃん

コアラ組 石 井 ゆ あ ちゃん
大 枝 じゅな ちゃん

【8月生まれのせんせい】 田代さなえせんせい

【9月生まれのせんせい】 萩原ちえみせんせい
沼田くみせんせい

お誕生月のお子さまの祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪是非ご来園ください。なお、ご来園の対象は、祖父母の方のみとなります。



社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643