

日 曜	11月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 火	麻婆豆腐・キャベツのナムル・チーズ・もやしと人参の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
2 水	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・柿	カルピス クラッカー	ミルク くるくるロール
3 木	☆ 文化の日 ☆		
4 金	ふわふわチキンナゲット・さつまいものきんぴら・たくあん・玉ねぎとわかめの味噌汁	牛乳 お菓子	ミルク お菓子
5 土	ハマシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
7 月	さつまいもときのこのクリームシチュー・切干大根の煮物・昆布佃煮・りんご	りんごジュース せんべい	ミルク きなこ揚げパン
8 火	白身魚のフライタルタルソース・キャロットサラダ・パン・白菜と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
9 水	☆ お誕生会 ☆ スパゲティミートソース・ブロッコリーのごまマヨ和え・トマト・みかん・きのこスープ	麦茶 せんべい	牛乳 もみじまんじゅう
10 木	五目ひじき・じゃがいものコンソメ煮・ほうれん草のおひたし・わかめと豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	ミルク チーズおにぎり
11 金	松風焼き・大根と人参のきんぴら・煮卵・えのきと水菜のすまし汁	牛乳 お菓子	ミルク ふかし芋
12 土	チキンカレー・果物・福神漬	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
14 月	カラフルミートローフ・フライドポテト・トマト・大根と油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルクココア 食べる煮干し クッキー
15 火	ウインナーと白菜のポトフ・春雨の中華サラダ・ふりかけ・グレープフルーツ	麦茶 チーズ	ミルク キャロットケーキ
16 水	☆ 愛情弁当当日 ☆ 乳酸飲料・みかん	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
17 木	親子煮・キャベツの塩昆布和え・チーズ・みつ葉とえのきのすまし汁	カルピス クラッカー	牛乳 クリームパン
18 金	ちくわの磯辺揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん和え・豚汁	牛乳 お菓子	麦茶 お菓子
19 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
21 月	肉じゃが煮・お刺さか漬け・紅白かまぼこ・小松菜と厚揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	牛乳 クロックムッシュ
22 火	ウインナーの衣揚げ・れんこんサラダ・トマト・なめこと長葱の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
23 水	☆ 勤労感謝の日 ☆		
24 木	豆腐の中華煮・コールスローサラダ・トマト・ヨーグルト	麦茶 せんべい	牛乳 チーズ蒸しケーキ
25 金	煮魚・白菜と人参の即席漬け・ゆで卵・大根とわかめの味噌汁	牛乳 お菓子	ミルク バナナ
26 土	から揚げ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
28 月	お好み焼き風卵焼き・揚げれんこん・ほうれん草のナムル・春雨とベーコンのスープ	りんごジュース せんべい	ミルク プリン ビスケット
29 火	ポークビーンズ・カレーパスタ・ブロッコリー・にらのかき卵味噌汁	麦茶 チーズ	麦茶 ひじきご飯
30 水	ししゃもの青のりから揚げ・ポテトサラダ・トマト・キャベツと油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子

※今月は、旬の食材として、さつまいも・きのこ・ネギをつかっています。  
 ★ お誕生会の日には 主食も出しますので 白ご飯はいりません。  
 おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。  
 ★ 献立 .. スパゲティミートソース・ブロッコリーのごまマヨ和え・トマト・みかん・きのこスープ

**今後の行事予定**

12月6日(火) もちつき大会  
 12月21日(木) クリスマス会  
 12月27日(火) 終業式

**PTA関係予定**

12月1日(木) ) フリー参観  
 12月2日(金)

社会福祉法人 照葉福祉会  
 < 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >  
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
 TEL. 0299-58-4968  
 < 玉里第二保育園 >  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
 TEL. 0299-58-2643

保育園 だより Smilekids 令和4年度 11月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



歩道の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。秋は木の実など自然からの贈り物がいっぱいです。今月も身体を動かす事を楽しんだり、散歩に出かけたりしているいろいろな自然に触れ、深まる秋を楽しみたいと思います。

また、朝夕ぐっと冷え込むことが多くなり、空気が乾燥しています。手洗いうがいをこまめに行い、元気にこの時期を乗り切りましょう。

今月の行事予定		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

文化の日 (3日)  
 おもちゃまつり (4日)  
 防火キャンペーン (8日)  
 誕生会 (9日)  
 遠足(年長) (10日)  
 避難訓練 (11日)  
 わんぱく(玉保) (14日)  
 わんぱく(第二) (21日)  
 稚児の儀 愛情弁当 (16日)  
 勤労感謝の日 (23日)  
 お楽しみday (29日)

# 保育園だより Smilekids



親子でがんばったよ!



みんなで力をあわせた組体操!



はたらくるまにのって  
ゴー!



おきにいのわんちゃん♪



どんぐりケーキ!



あったよ!



あ〜ん♪



おいも掘り



うんとこしょ〜!



どんぐりみつけた!



いっしょにおさんぽだよ!

## HAPPY BIRTHDAY

### 11月生まれのお友だち

- |       |           |
|-------|-----------|
| たんぼほ組 | 阿部 あいと くん |
|       | 高木 かいち くん |
|       | 本澤 れお くん  |
| りす組   | 長谷川 とあ くん |
|       | 飯田 はな ちゃん |

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| ゆり組    | 櫻井 みなと くん         |
| ちょうちょ組 | 狩谷 けんしろう くん       |
| ひよこ組   | テルガティジョ バコラ リュウくん |
|        | 真家 おと ちゃん         |
|        | 八文字 まさと くん        |
|        | 八文字 まもる くん        |
| ばんび組   | 大内 れみ ちゃん         |
|        | 小泉 このみ ちゃん        |
|        | 清水 りと くん          |

### 《世界児童画展へ》

今年も年長・年中・年少組のお友だちの絵を、「世界児童画展」と「文科省全国教育美術展」に出品します。いろいろな題材で、個性豊かに伸び伸びと描かれた絵がいっぱいです。



### 今月の保育目標

《精進努力》 しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう  
正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていききたいと思います。

### 保育目標

《本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間》  
秋の夜長に、ご家庭で毎日数分ずつ読書の時間をもてたらいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみても、いかがでしょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

### 稚児の儀 11月16日(水)

年長組のお子さんが、照光寺にて、正式な仏式の七つのお祝い、『稚児の儀』を行います。これは、お子さんの健やかな成長をお祝いする行事で、一生の思い出に残ります。これに出席する保護者の方は、正装をお願いします。稚児の衣装に身を包んだお子さんと一緒に記念写真を撮ったり、行列をしたりします。

### 秋に流行する子どもの感染症

秋から冬にかけての季節は、学校や幼稚園、保育園で感染症が流行し始める時期です。夏が過ぎて乾燥し、気温が下がり始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発に活動します。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その前段階で予防することが肝心です。

- ◎インフルエンザ  
感染すると、38度以上の高熱に襲われ、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が表れます。高熱が続く場合は、無理にご飯を食べさせる必要はないのですが、水分補給だけはこまめにしてください。
- ◎RSウイルス感染症  
感染すると、発熱のほか、鼻水や咳など風邪の症状が表れます。赤ちゃんの月齢が低いと、多呼吸・喘鳴・呼吸困難など、呼吸器系の症状が見られることもあります。睡眠や栄養をしっかり取りながら安静にしてください。

### 登園時の制服について

- 制服・制帽をきちんと着ての登園は、見ている気持ちのいいものです。寒くなってくると、制服の乱れが目立ってきます。正しい制服の着用をお願いします。またジャージでの登園はお控えください。ジャージは園に着いてから着替えます。
- ★ジャンパーやコートは登園時だけで、お家の方がお持ち帰りください。寒い時は、制服の下に着るもので調整しましょう。
- ★ハンカチは、カバンの中に入れて制服のポケットに入れて登園させてください。園指定以外のハンカチはご自宅で使うよう、お願いします。
- ★名札、ネクタイを忘れずにつけてきてください。
- ★カバンに、キーホルダーを幾つもつけているお子さんがいます。振り回してお友だちにぶつかったり、トラブルの原因にもなります。大きな物や、何種類もつけるのはやめ、ひとつまでにしてください。

### 《幼年消防マナーアップ》キャンペーン

11月8日(火) 11時～  
秋の火災予防週間にちなみ、年長さんが「カスミ小川店」で防火キャンペーンが行われ、マーチングを披露します。お時間の取れる方は、是非おいでください。

### ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ

### 【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

2歳児 驚くべきことに、イラストカードに書かれている日常のルーティーンを発話でき、体を使った動作も素早くできています。"If You're Happy"が大好きで、エネルギーに歌ってくれます。  
3歳児 イラストカードを使った日常のルーティーンをよく理解し、ほとんどすべて言うことができます。"When do you get up?"などの質問にも答えることができます。読み聞かせの時はみんな集中していて、本に出てくる単語もすぐに覚えます。  
4歳児 イラストカードですぐに覚えることができています。日常のルーティーンに関する動詞をよく覚えていきます。私の真似をしながら、"I get up in the morning, I eat lunch in the afternoon, I go to bed at night."と、長い文章を復唱することができ、今では私の後をつかなくても言うことができるようになりました。すばらしいです。今月のトピックをよく理解していて、多くの単語を覚えました。  
5歳児 子どもたちは英語のレッスンをとても楽しんでいるようで、覚えも早く、指示もすぐに理解し、みんな活発にレッスンに参加しています。今月の歌をすぐに覚えて、上手に歌うことができました。フォニックスのテキストにある単語も覚えているので、イラストを見てすぐに言うことができます。大文字と小文字も一致させることができています。日常のルーティーンについては、時間と結び付けて学ぶことができました。みんなとてもよくやっています!

### 11月のLesson

- トピック: Parts of the Body, Body Verbs
- フォニックス: \*Second round, REVIEW (Gg, Hh, Ii, Jj, Kk, Ll, Mm)
- 歌: Head, Shoulders, Knees and Toes, Open Shut Them, Five Little Monkeys Jumping on the Bed, Reach for the Sky
- おはなし: Big Feet, Look at Me, From Head to Toe, Who's There Spot?
- 会話: A: Can you touch your head? (shoulders, knees, toes, etc.) B: Yes, I can./No, I can't.
- A: Do you want to sleep? B: Yes, I do./No, don't. (\*Use Body Verbs)

### ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ