

日	曜	5月の献立表	おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1	水	鶏のごま風味揚げ・春キャベツと卵のソテー・みかん・新玉ねぎとわかめの味噌汁	りんごジュース ビスケット	ミルク お菓子
2	木	肉じゃが煮・ちくわの一口揚げ・ブロッコリー人参とほうれん草と油揚げの味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 柏餅(4.5歳) こいのぼりケーキ (1.2.3歳)
3日(金)憲法記念日・4日(土)みどりの日 5日(日)こどもの日・6日(月)振替休日				
7	火	鶏肉のクリームシチュー・高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・ショア	りんごジュース せんべい	麦茶 わかめおにぎり
8	水	大豆入りポークカレー・ミモザサラダ・オレンジ・ヨーグルト	牛乳 ビスケット	甘茶 お花のクッキー
9	木	鮭の変わり西京焼き・春野菜のかき揚げ・キャベツのおかか知え・長葱とわかめと豆腐の味噌汁	カルピス せんべい	ミルク プリン ビスケット
10	金	チキンカツ・キャロットサラダ・ブロッコリー・じゃがいもと絹さやの味噌汁	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
11	土	☆ 保育参観 ☆		
13	月	豚肉の柳川風・小松菜のなめたけ知え・かぼちゃの甘煮・にらと豆腐の味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク ツナマヨパン
14	火	ふわふわチキンナゲット・切昆布の煮物・ブロッコリー・しめじと長葱のスープ・ふりかけ	カルピス ビスケット	麦茶 グリーンピースご飯
15	水	☆ お誕生会 ☆ こいのぼりご飯・シルバーサラダ キャベツとコーンと人参のスープ・ゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 フルーツケーキ
16	木	カレイの煮魚・ポテトサラダ・トマト・小松菜とごぼうと厚揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク マシュマロサンド (0.1歳お菓子)
17	金	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・オレンジ・乳酸飲料・ふりかけ	カルピス せんべい	ミルク ジャムサンド
18	土	豚の甘辛煮・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
20	月	ポークビーンズ・豚と大根の煮物・ブロッコリー・中華風コーンスープ	りんごジュース せんべい	ミルク マーブルケーキ
21	火	☆ 愛情お弁当 ☆ じゃがいもとわかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 ビスケット	麦茶 お菓子
22	水	揚げ魚の香味だれ・マヨドレキャベツ・トマト・水菜のかき卵汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
23	木	サクサクチキン・小松菜と人参のごま知え・ゆで卵・大根と油揚げの味噌汁	カルピス ビスケット	麦茶 ふらすく
24	金	ツナ入り卵焼き・アスパラとベーコンの炒め物・粉ふきいも・玉ねぎと豆腐の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク ココア揚げパン
25	土	チキンカレー・キャベツとコーンのサラダ・福神漬・果物	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
27	月	春雨と肉団子の中華スープ・切干大根のごまマヨサラダ・うめ納豆・乳酸飲料	麦茶 せんべい	りんごジュース クリームチーズサンド
28	火	はみだし餃子・ひじきのミルクサラダ・トマト・もやしと人参と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
29	水	鶏の磯辺揚げ・たくあん知え・ブロッコリー・じゃがいもと玉ねぎとわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
30	木	親子煮・コーンと三つ葉のかき揚げ・焼きかぼちゃ・キャベツとしめじのスープ	牛乳 ビスケット	麦茶 ツナおにぎり
31	金	鮭の照り焼き・じゃがいもと絹さやのそぼろ煮・トマト・ほうれん草のかき卵味噌汁	カルピス せんべい	ミルク ホットドッグ

保育園 だより Smilekids 令和6年度 5月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



新緑がまぶしい季節になりました。園庭にはこいのぼりが元気よく泳いでいます。入園・進級した子ども達は新しいクラスにも慣れはじめ、笑顔で先生や友だちと元気いっぱい遊ぶ姿が見られるようになりました。

5月は連休もあり、緊張がほぐれ疲れも出てくるころです。お子さんの体調に気を付けながら、生活のリズムを崩さないようにしましょう。 玉里第二保育園長 戸田 見良

今月の行事予定		1	2	3	4
				憲法記念日	みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 花まつり	8	9	10 誕生会
11 保育参観 & 総会	12	13	14	15 誕生会	16
17	18 避難訓練	19	20 わんぱく day	21 親子遠足 愛情弁当日	22
23	24	25	26	27	28 お楽しみ day
29	30 引渡し訓練	31			

今月の旬の食材 ...絹さや・たけのこ・春キャベツ・新じゃが など

5月の献立には、旬のアスパラガスや絹さや、グリーンピースなどが入っています。旬の野菜は栄養価が高いので、積極的に取り入れたいところですが、緑色の見た目や独特な食感が苦手な子もいると思います。単品ではなく好きなものと一緒に調理したり、マヨネーズやケチャップなどの力を借りたりして少しずつ挑戦しながら、春の食材を楽しんでもらえたらいいなと思います。

今後の行事予定 6月21, 22日(金・土) サマーキャンプ すみれ組(年長児)
7月3日(水) キラキラカーニバル

PTA 関係予定



社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL.0299-58-2643

